

# LE FPH MAG

N°18  
AOUT A DECEMBRE  
2020

L'ACTUALITE DU FOYER PIERRE HENRI

**CONCOURS BD D'ANGOULEME**  
NOUVELLE PARTICIPATION  
AU CONCOURS HIPPOCAMPE

**DOSSIER TRANSFERTS**  
MARCIAC, ASPET, LES CABANNES



**CULTURE, SPORT  
ET RENCONTRES**

BALADES, MINI-GOLF, MUSEE, CHATAIGNES,  
RALLYE-PHOTOS, ACCROBRANCHES, EXPO...

**NOUVELLE EDITION DU  
LIVRE D'ILLUSTRATION**

**GRATUIT**  
123456789012



# SOMMAIRE

## DOSSIER SPECIAL TRANSFERTS

**TRANSFERT A MARCIAC P3**

**TRANSFERT A ASPET P4**

**TRANSFERT AU CABANNES P6**

## DEPARTS ET ARRIVEES P8

## LES TRAVAUX AU FPH

**POSE DE LA PREMIERE PIERRE P11**

**LES TRAVAUX AVANCENT P12**

## CULTURE, SPORT ET RENCONTRES P 14

**GRAND PRIX DE NOGARO, PARC X-PLORIA,  
MINI-GOLF, CHATAIGNES A ARFONS,  
BABY-FOOT, RALLYE-PHOTOS, EXPO,  
ACCROBRANCHES, APICULTEUR...**

## LIVRE D'ILLUSTRATION UNE NOUVELLE EDITION P27

## CONCOURS BD ANGOULEME P28 LA TERRE PERD LA BOULE ?

## EDITO

Difficile de faire un éditorial sur une période aussi compliquée. Malgré tout, ce dernier semestre a été pour le foyer une période qui ressemblera aux autres, grâce au travail de l'ensemble des équipes. Des transferts ont été réalisés sur les périodes hors confinement, des sorties, des activités d'intérieurs multipliées, des ateliers respectant l'emploi du temps préétablis, tout cela a permis de sécuriser au mieux la vie de nos résidents au Foyer. Il faut aussi dire que les services médicaux, techniques, d'entretien, et de cuisine ont grandement contribué aussi à la sérénité ambiante. J'espère que ces fêtes de fin d'année un peu différentes seront agréables pour tous, et je vous dis à bientôt en 2021.

Mme Bouyssou.





# TRANSFERT A MARCIAC



L'année 2020 fût découverte. En effet, compliquée sur bien des points et particulièrement à cause de la pandémie et des confinements. Malgré les difficultés les résidents du foyer Pierre Henri et le personnel ont su faire front et ils ont trouvé des ripostes pour garder la bonne humeur et continuer de s'occuper. Nous avons notamment pu réaliser des transferts ce qui a permis de changer d'air et de faire des découvertes. En effet, nous avons réservé un gîte à Marciac avant l'apparition du virus pour profiter du festival de musique et du jazz. Le séjour fût agréable, il faisait beau et chaud. Nous avons fait des visites de villages, des promenades, nous avons fait notre propre concert car nous avons apportés les instruments de musique, nous sommes même allés au restaurant.



Toutefois le festival n'a pas eu lieu et beaucoup de lieux touristiques dans le coin étaient fermés ce qui fût un peu frustrant. Comme nous étions déjà partis à Marciac pour ce même festival il y a quelques années, nous avons pu observer l'énorme différence. Il y a pendant le festival, un lieu trépidant, une foule immense, de la musique cosmopolite aux quatre coins de la ville, des couleurs, des étals, des odeurs... Et Marciac sans le festival qui ressemble à Baziège. Alors même si nous avons passé du bon temps et que nous aimons bien Baziège, nous avons tout de même hâte de retrouver le Marciac version festival de jazz.



# TRANSFERT A ASPET



Un nouveau transfert a été organisé au mois d'août par Gaëlle et Lucas. Jean-Christophe, Guillaume, Benjamin, Marie-Paule, Christopher, Joffrey, Frédéric et Alexandre sont partis du 24 au 26 août au « Bois Perché » à Aspet. A une heure de Toulouse, le Bois Perché se trouve au pied des Pyrénées Centrales à proximité de la basse forêt pyrénéenne. Ce centre de vacances associatif de la Ligue de l'Enseignement 31 reçoit chaque année près de 10 000 personnes pour des séjours « à la carte ».

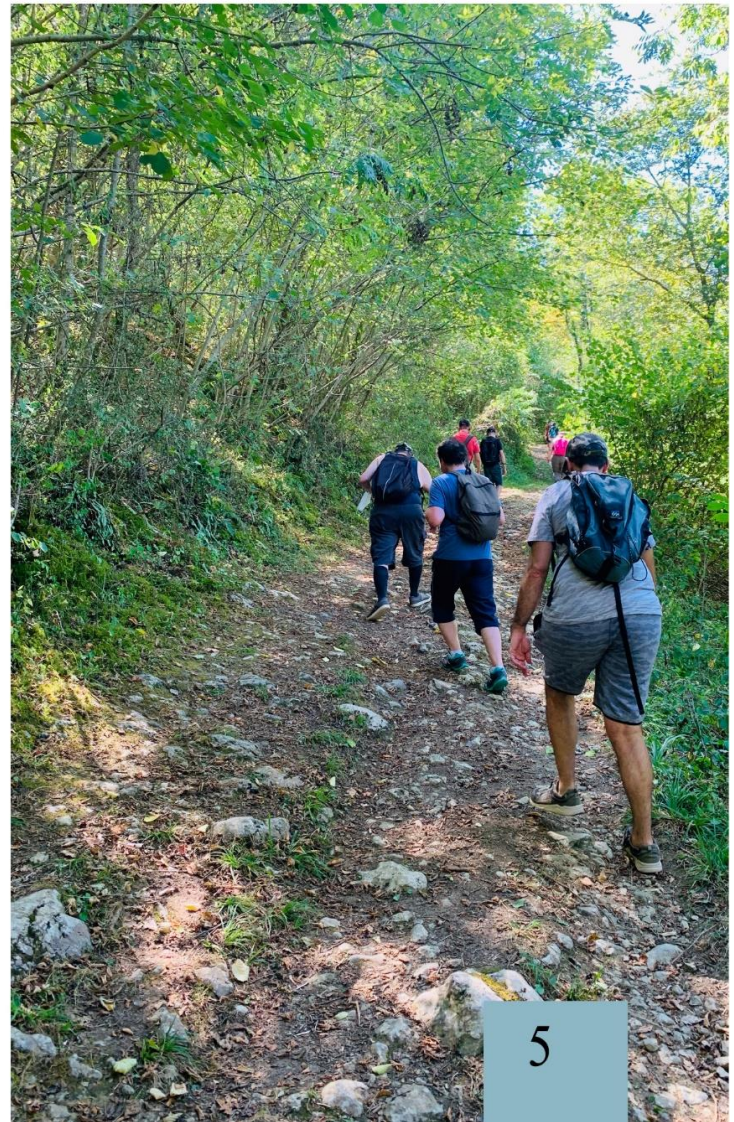
Gaëlle nous raconte : « ce fût un transfert très agréable mais aussi sportif. Les résidents ont su apprécier les différentes activités

sportives comme la randonnée aquatique, le tir à l'arc, la course d'orientation ou encore la randonnée « classique ». Les infrastructures offertes par le Bois Perché sont superbes, de grandes cuisines, une grande piscine extérieure, une salle de cinéma dans le centre. D'ailleurs, le mardi soir on a pu voir Indiana Jones au cinéma du Bois Perché. S'en est suivi une petite heure à observer les étoiles en ma compagnie, un moment de calme et d'apaisement que les résidents ont adoré, ils ont du reste très envie de reproduire cette expérience ». En résumé un transfert réussi et un lieu à retenir.





# TRANSFERT A ASPET





# TRANSFERT AU CABANNES



Rien de mieux avant la reprise que de s'évader quelques jours dans un gîte à la montagne. Une vingtaine de résidents ont ainsi pu partir en transfert au Cabannes dans les Pyrénées Ariégeoises du 24 au 30 août 2020. Delphine qui encadrerait une partie du séjour avec Martine, Béatrice et Christian nous relate le séjour :

« Nous avons commencé la musique seul ou à par éveiller nos sens à plusieurs, à écouter, à « La Forêt des Sons » découvrir les dans la vallée d'Orlu. mécanismes du bruit et Dans la Réserve une approche sensorielle Nationale d'Orlu, sur le particulière de l'espace. sentier d'Azaret, une Ce beau parcours quarantaine de ombragé permettait mécaniques sonores aussi de découvrir des interactives sculptures et des surprenantes et instruments de musiques poétiques conviaient les insolites. Tous ont pu visiteurs à créer des sons improviser des airs et dans la nature, à faire de tintinnabuler à souhait ».

« A la maison des loups pépites d'or, la visite de le deuxième jour, nous la ferme et un parcours avons découvert pieds nu pour découvrir l'ancêtre du chien et son différentes textures et mode de vie. Nous avons sensations. même eu la chance Le lendemain, nous d'assister à leur repas ce sommes partis sur les qui nous a ouvert traces de nos ancêtres. l'appétit. Nous avons Direction le parc de la donc fait une pause en Préhistoire! Mode de vie, terrasse et dégusté un chasse, rituel et fouille bon burger frites et archéologique, l'origine de l'homme n'a plus de avant de repartir en secret pour nous. » L'après-midi fut chargée avec notre recherche de





# TRANSFERT AU CABANNES

« De retour au gîte, pour notre dernier soir, une belle grillade fut organisée. Le séjour touchant à sa fin, nous profitâmes d'une belle journée chaude et ensoleillée pour pique-niquer à la Ferme des Bisons. Et pour digérer rien de tel qu'une visite guidée en tracteur à travers les 76 hectares afin de découvrir les cervidés, les bisons et plus encore. Tous les résidants ont pu profiter du séjour avec de bon moment de rigolade. »





# DEPARTS ET ARRIVEES

La rentrée 2020 a connu son lot de mouvements aussi bien au niveau des résidents que du personnel. En effet nous avons dit au revoir à Sylvie Béziat qui est partie cet été pour le Fam La Demeure de Saint-Orens. Aurore Audrey aussi nous a quittés pour rejoindre le foyer de l'Ayguebelle à Saint-Lys. Aurore était « très contente » comme elle aimait à nous le rappeler souvent, de rejoindre ce nouvel établissement. Puis au niveau du personnel ce fut Gaëlle (éducatrice sportive) qui après 14 ans de présence et d'implication au sein de l'établissement a décidé de partir. Nous leur souhaitons à toutes les

trois une bonne continuation dans leurs projets respectifs. Et ce n'est pas impossible que nous nous rencontrions à nouveau lors d'évènements qui rassemblent les établissements au cours de l'année.

Morgane qui était à l'accueil de jour jusqu'à présent est heureuse d'intégrer l'internat et le groupe des jaunes. Julie quant à elle est la nouvelle éducatrice sportive du foyer Pierre Henri. Nous leur souhaitons la bienvenue au foyer. Nous allons aussi pouvoir faire un peu plus connaissance avec toutes les deux, car elles ont gentiment accepté de répondre à notre interview.



## Où es-tu née ?

**Morgane** : « A Toulouse ».

**Julie** : « Je suis née à Saint-Avold en Moselle, je suis arrivée sur Toulouse en juillet de cette année ».

## Où travaillais-tu avant de rejoindre le foyer Pierre Henri ?

**Morgane** : « A l'IME Autant Val Fleuri à Mons, puis à l'UAJ du foyer Pierre Henri ».

**Julie** : « Je viens de finir mes études en juin 2020, un Master en Activité Physique Adapté ».





## As-tu des frères et des sœurs ?

**Morgane** : « J'ai un frère Kenny et une sœur Lauriane ».

**Julie** : « J'ai aussi un petit frère et une grande sœur ».

## Aimes-tu le cinéma, as-tu un acteur ou une actrice préféré ?

**Morgane** : « Oui j'adore le cinéma, mon film préféré c'est l'âge de glace 2 ».

**Julie** : « J'aime bien sans plus, un film que j'aime bien, American Sniper avec Bradley Cooper ».

## Aimes-tu la musique, as-tu un ou une artiste préféré ?

**Morgane** : « J'aime beaucoup la musique et surtout Jean-Jacques Goldman ».

**Julie** : « Oui j'écoute beaucoup de musique, en ce moment si j'avais un groupe favori ce serait Imagine Dragon ».

## Pratiques-tu un instrument de musique ?

**Morgane** : « Je fais du djembé à l'atelier musique mais j'adore surtout chanter ».

**Julie** : « Non ».

## Est-ce-que tu aimes la cuisine ? Quel est ton plat favori ?

**Morgane** : « Non j'aime pas cuisiner et j'adore le saumon et les tomates ».

**Julie** : « J'aime pas trop cuisiner mais en revanche j'aime bien manger. Mon plat préféré, un plat de pâtes ».

## Pratiques-tu ou as-tu pratiqué un sport ?

**Morgane** : « J'aime le foot et la piscine ».

**Julie** : « J'ai pratiqué la natation pendant 12 ans quand j'étais en Moselle, j'ai dû arrêter avec les études ».

## Aimes-tu la lecture ? Quel ton livre préféré et quel est le dernier livre que tu as lu ?

**Morgane** : « Je ne sais pas lire mais j'aime regarder les jolis dessins et colorier ».

**Julie** : « Non pas vraiment ».

## Où aimerais-tu partir en voyage et pourquoi ?

**Morgane** : « J'aime la mer et la plage et aussi l'Espagne ».

**Julie** : « J'aimerais bien visiter Santorin, c'est une île grecque située en mer Égée ».

## De quoi ne pourrais-tu pas te passer ?

**Morgane** : « Mon doudou, chien rouge ».

**Julie** : « De mon téléphone je crois ».



# LES WEEK-ENDS AU FPH



Malgré le confinement les week-ends sont toujours aussi animés au foyer Pierre Henri. Par exemple, le week-end du 31 octobre et du 1<sup>er</sup> novembre. Les résidants ont pu faire des parties "Mikados géants", une séance de réflexologie palmaire qui consiste à faire un massage des mains en stimulant des points en particulier. Les bienfaits de cette réflexologie peu connue sont nombreux. Puis il y a eu encore du karting ou du tennis avec balles en mousse. Le week-end du 15 novembre, il y a eu un escape game, des

lectures de contes, de multiples ballades. Le week-end du 22 novembre une sortie vélo, un concours de tir à l'arc, de la zumba, un spectacle de magie. Le week-end du 28 novembre, un grand rallye photos dans le Lauragais...

Ceci n'est qu'un exemple, sur le mois de novembre, des activités qui se font tous les week-ends. On peut rapidement s'apercevoir qu'avec autant d'activités diverses et variées les résidants n'ont pas le temps de s'ennuyer au foyer.





# POSE DE LA PREMIERE PIERRE

Mercredi 1<sup>er</sup> juillet à 11h, s'est déroulé la pose de la première pierre du futur bâtiment qui jouxtera le foyer Pierre Henri. Une structure de 570m<sup>2</sup> équipée de 8 chambres aménagées et d'une grande salle de fête commune pour les manifestations organisées par le Foyer Pierre Henri. La directrice de l'établissement, Mme Bouyssou, explique que « cette unité de transition permettra d'accueillir des résidents vieillissants, avant une orientation vers un autre établissement plus adapté et selon les besoins liés au handicap avec un besoin d'accompagnement plus important ou type EHPAD. » Le projet s'est construit en partenariat avec la mairie, lors du mandat de M. Gendre, et maintenant avec M. Roussel qui a confirmé cet engagement depuis 2015. Le président de l'association Beau Soleil, M. Charbonnier s'est dit « heureux de cette concrétisation et de ces partenariats noués par son prédécesseur avec le Conseil départemental notamment depuis juin 2016 et ensuite en 2017 avec la société les Chalets et son

directeur, M. Marchal, qui portera la construction de cette structure qui permettra aux résidents de poursuivre leurs activités au rythme des personnes vieillissantes ». Le terrain a été cédé par la mairie pour un euro symbolique et le nouveau bâtiment sera rattaché à l'ancien. Comme le soulignait Monsieur Gabrieli, vice-président du conseil départemental et responsable de l'action sociale handicap et en charge de l'inclusion sociale et de l'habitat inclusif « l'avis des publics qui ont choisi de vivre en institution leur permet de vaincre l'isolement et de garder leurs amis sur place ». Ainsi cette construction qui commencera dès le 3 juillet s'inscrit dans le projet d'établissement du foyer Pierre Henri, depuis 2010 et l'arrivée de Mme Bouyssou à la tête de l'établissement. Le maire, J.-F. Roussel a remercié tous les protagonistes et porteurs de ce projet qui engendrera également un recrutement de personnel dès septembre 2021 au foyer Pierre Henri.





# LES TRAVAUX AVANCENT



Le 1<sup>er</sup> juillet dernier, la première pierre du futur bâtiment qui jouxtera le foyer Pierre Henri était posée. Malgré cette période compliquée mêlant Coronavirus et canicule, les entreprises poursuivent le travail pour la réalisation de l'agrandissement de la structure d'accueil pour personnes handicapées. Christian, résidant dans l'établissement depuis son ouverture en janvier 1992, témoigne : « Je regarde les travaux, ils avancent vite, je donnerai plus tard des nouvelles de la

construction que je suis attentivement »... « En effet, c'est un grand changement pour les 44 résidents qui vivent dans ce foyer, les travaux bouleversent leurs habitudes et ils s'interrogent sur tous ces mouvements d'ouvriers et de camions qui viennent perturber leur quotidien », précise Mme Bouyssou, Directrice du foyer Pierre Henri, « si les travaux continuent à ce rythme, les nouveaux résidents pourront être accueillis dès septembre 2021 ».





# LES TRAVAUX AVANCENT



Après un départ de travaux sur les chapeaux de roues, quelques problèmes sont venus ralentir le rythme des travaux de l'extension. Le coronavirus a lui aussi entraîné quelques retards. Aujourd'hui le bâtiment est couvert et nous commençons à voir réellement la

surface de la nouvelle unité. Dès janvier, la charpente suspendue de la salle des fêtes sera posée et la couverture pourra être terminée. L'ouverture en septembre n'est malgré tout pas remise en cause. Les résidents ont hâte de voir le résultat.





# GRAND PRIX CAMIONS A NOGARO



Le dimanche 6 septembre, et comme chaque année, Christian, Frédéric, Marie Paule, Pheng, Joffrey et Eliane sont partis pour Nogaro dans le Gers pour assister au grand prix camion. Ils ont pu admirer ces véritables bolides : plus de 1000 chevaux pour propulser près de 5 tonnes. La vitesse est néanmoins limitée à 160km/h pour des raisons de sécurité. Le spectacle est donc toujours avec en plus des pilotes qui n'ont pas peur des contacts rugueux sur la piste. En plus de la compétition, plus de 160 camions décorés et sélectionnés avec soins participent à la fête. Il y a une exposition et des défilés tout le week-end. Philippe qui accompagnait le groupe nous raconte : « Cette journée au Grand Prix Camion à Nogaro s'est très bien passée, Christian, Frédéric, Marie Paule, Pheng, Joffrey et Eliane ont été ravis de suivre cette course et le défilé des camions décorés. Malgré que Frédéric ne connaisse pas ce domaine il a apprécié cette journée. Moment d'émotion particulier pour Christian un fan inconditionnel de camion, il était plus que ravi de voir tant de camions et ne savait plus où donner de la tête. »



# VISITE DE X-PLORIA

Le dimanche 13 septembre dernier, un groupe de résidents du foyer est allé pour la première fois visiter le « PARC XPLORIA » au Mas d'Azil en Ariège. Xploria c'est un parcours nature sur 2 km pensé pour l'aventure et la découverte. Ainsi, en suivant le fil d'un chemin en forêt, on part à la découverte de l'histoire de la Terre, de l'Évolution et de la Biodiversité. Emilie, Francis, Rémi, Audrey, Morgane, Benjamin on put voir des dinosaures, les mammifères géants de la préhistoire, les premières plantes apparues sur terre jusqu'aux délicates orchidées, des méduses au Dodo de l'âge de glace... Il y avait aussi des vitrines et des activités ludiques adaptées pour tous ! Stéphanie et Jérôme qui encadrent la sortie sont aussi sous le charme de ce parc dont ils nous recommandent la visite. En plus, il faisait très beau et le petit groupe a fini l'après-midi par un goûter et une baignade au bord de l'Ariège. Une superbe journée en somme.





# DU MINI-GOLF AU CROQUET



Le mardi 27 octobre une journée mini-golf était prévue mais comme souvent désormais cela n'a pas pu se faire à cause des mesures contre la Covid. En effet beaucoup d'activités et de sorties programmées pour la semaine institutionnelle ont connues le même sort. Malgré tout l'équipe a su répondre à ses aléas constants et proposer de nouvelles activités et occupations aux résidents du foyer Pierre Henri. Par conséquent la sortie au mini-golf annulée au vue des conditions sanitaires Julie a parfaitement trouvé la parade en organisant une journée croquet dans les jardins du foyer Pierre Henri. Le croquet est un sport d'extérieur pratiqué en principe sur gazon, il consiste à faire passer des boules en bois à

travers des arceaux en les frappant à l'aide d'un maillet (en bois aussi généralement). Le principe est d'arriver au bout du parcours décrit par les arceaux. Il semble que l'origine de ce sport soit à chercher dans le jeu de mail pratiqué dans les campagnes françaises au Moyen Âge. Le jeu de Mail qui a aussi donné naissance au billard et au golf. Et comme il faisait beau ce jour-là tout le monde a beaucoup apprécié cette journée. Pheng, Jean-Christophe, Benjamin et Claire qui connaissaient peu ou pas ce jeu nous racontent : « il y avait des obstacles, des pentes, de la précision et des rires » ! Et tout le monde sait bien qu'une journée avec des rires est une journée réussie.





# MINI-GOLF A L'UNION



Le dimanche 5 septembre 2020, Pheng, Dimitri, Célia, Stéphane, Alexandre et Patrice sont allés pique-niquer au lac de l'Union. Le lac de Saint-Caprais près de l'Union est un terrain de mini-golf traditionnel qui permet de faire une belle promenade sur 9 hectares, on retrouve bien entendu des pêcheurs mais aussi des étapes sportives et de grands espaces pour pique-niquer ou se détendre au bord de l'eau. Aussi les résidents ont pu profiter du super terrain de mini-golf attenant au lac. Stéphanie qui accompagnait le groupe nous résume la journée : « Nous avons pu complètement investir les lieux et jouer chacun à notre rythme car nous étions seuls... Tout le monde a apprécié, Alexandre a bien participé. Puis sur le chemin du retour nous avons fait une pause glace pour certains, pique-niquer ou se détendre au bord de l'eau. Aussi les résidents ont pu profiter du super

# BALADE A NAILLOUX

Une semaine sur les coteaux du Lauragais à une reconfinement et quarantaine de kilomètres au sud-est de Toulouse. Cette retenue d'eau artificielle de 20 ha propose un sentier de randonnée de 6 km pour une détente en pleine nature. Les protagonistes de cette semaine nous dirons plus tard : « En « institutionnelle ». Le lundi 26 octobre, Julie accompagne un groupe constitué de Stéphane, Benjamin, Alexandre, Christopher et Francis pour faire une balade autour du lac de Nailloux. Le lac de la Thésauque, dit "de Nailloux" se situe entre Nailloux et Montgeard,





# CUEILLETTE DE CHATAIGNES A ARFONS



Le samedi 17 octobre, qui considérait le Laetitia Gueye et châtaignier comme Philippe un arbre nourricier, accompagnent un fournissant à la fois des groupe constitué de fruits pour l'alimentation Rémi, Marie-Paule, et du bois pour Sébastien Ledoux, l'ameublement. Jérémie, Frédéric, D'ailleurs la châtaigne Francis, Jean-Christophe, était consommée par Patrice et Célia au-dessus de Sorèze, sur la route d'Arfons dans la Montagne Noire pour une journée ramassage de châtaignes. Tout le monde connaît la châtaigne mais on ignore souvent que ce fruit a failli disparaître et il fut réimplanté par l'homme

qui considérait le châtaignier comme un arbre nourricier, fournissant à la fois des fruits pour l'alimentation et du bois pour l'ameublement. D'ailleurs la châtaigne était consommée par les populations défavorisées pour la facilité de sa culture et ses valeurs nutritives intéressantes. Les châtaigniers étaient ainsi surnommés « arbres à pains » pour leur apport nutritif.

Les résidants du foyer sont sortis sur la journée et ils ont pu ainsi profiter du soleil et du bon air. La cueillette fût joyeuse mais aussi fructueuse, en effet ils ont pu ramasser plus de 4 kg de ce délicieux petit fruit.

Philippe conclut : « et comme nous avons un grilladou dans les rangs, Denis fût en charge de la grillade des 4 kg de châtaignes au barbecue. Un bon moment de partage mais aussi un régal de l'avis général ».





# SORTIE A NARBONNE PLAGE



Le samedi 19 septembre, Joséphine, Jérémy, Stéphane, Jean, Rémi, Dimitri Mesples, Nicolas, Célia, Patrice et Christophe Simon sont partis au bord de la mer accompagnés de Laeticia et de Jean-Marc. Jean-Marc et les résidents nous racontent la journée : « En matinée, nous quittons Baziège sous la pluie et nous arrivons sur la plage de Narbonne sous un grand

soleil, il y avait tout de même un peu de vent. A croire qu'à Narbonne il y a toujours du vent ! Il y avait longtemps, pour la plupart d'entre nous, que nous n'avions pas eu l'occasion de voir la mer. En plus il y avait des vagues c'était super. Les pieds dans l'eau, nous avons fait une belle promenade sur la plage. Belle journée pour nous tous ! »





# RALLYE PHOTOS DANS LE LAURAGAIS



Il faisait très beau le samedi 28 et le dimanche 29 novembre 2020, un week-end idéal pour l'activité « Rallye Photos » organisé par le foyer Pierre Henri. Les éducateurs au foyer Pierre Henri furent à l'initiative de ce projet. Ils ont monté quatre équipes pour explorer le Lauraguais, photographier ses beautés, ses singularités, ses surprises parfois.

Le samedi 28 ce sont les groupes d'Alexis et de Stéphanie qui étaient en action. Le groupe d'Alexis, constitué de Pheng, Jean-Luc, Jean, Marie-Paule et Joséphine sont partis explorer Saint-Rome. Alexis relate : « Petite balade et prise de photos sur le village de St Rome, les résidents présents étaient ravis de prendre l'air et ont pris de nombreuses photos des bâtisses atypiques de ce petit village. Pour prolonger le plaisir nous avons aussi été explorer le canal du midi situé à quelques kilomètres. »

Stéphanie, demi ou nous avons accompagnait Célia, Christopher, Patrice, Elfi, Morgane et Jérémy à Ayguesvives. Elle nous raconte : « nous sommes allés visiter les rues d'Ayguesvives et pris quelques photos, puis nous avons fait une boucle d'une heure et demi ou nous avons longé le parc pour retourner sur la piste près du skate-park. Puis nous avons terminé notre excursion à l'écluse d'en Negra (Montesquieu) pour profiter des derniers rayons de soleil.





# RALLYE PHOTOS DANS LE LAURAGAIS



Le dimanche 29, Philippe amenait Eric, Alexandre, Francis et Mathis en vadrouille à Montesquieu-Lauragais. Philippe nous raconte : « Chacun a pris des photos du village et participé au projet du weekend. Il y a eu de belles photos de prises autour du chemin de ronde. Montesquieu est un très beau village. Nous avons eu de la chance avec la météo et avons pu finir notre périple au bord du canal à l'écluse d'En Negra.»



Enfin, Frédéric, Joffrey, Nicolas, Marcy et Jean-Christophe Composés le groupe de Denis, ils sont partis se promener et prendre des photos au bord du canal du midi. On oublie parfois la chance que l'on a d'avoir le canal aussi proche du foyer, c'est tout de même un site magnifique inscrit sur la liste du patrimoine mondial de l'UNESCO depuis 1996. Pour conclure ce beau week-end, le dimanche soir tout le monde s'est retrouvé pour déguster des châtaignes grillées au barbecue ! Un régal de l'avis général. Maintenant il ne reste plus qu'à organiser une exposition pour découvrir toutes ces photos de notre terroir.



# CONCOURS HIPPIQUE

Le dimanche 11 octobre 2020, un groupe de passionné de chevaux a assisté à une compétition de saut d'obstacles au club Hippique de Montlaur. Blandine qui encadre les activités équestres au foyer nous raconte : « nous nous sommes rendus avec Émilie, Nils, Sophie, Alexandre, Joffrey, Christopher et Francis aux écuries du Tissié à Montlaur pour assister à un concours de saut d'obstacles. Les participants ont pu sauter des barres allant jusqu'à 1 m 05 de hauteur ce qui nous a beaucoup impressionnés. Nous avons passé une super

journée ponctuée de différentes épreuves et de remises de prix. Dans l'après-midi nous avons été rejoints par un autre groupe du foyer. Un moment convivial tous ensemble dans la joie et la bonne humeur. Il nous tarde le prochain concours ». Joffrey et Christopher présents ce jour-là rajoutent : « nous sommes montés en haut pour voir le saut d'obstacles avec plusieurs cavaliers différents, nous sommes partis toute la journée avec un pique-nique c'était super on a même assisté à la remise des récompenses ».



# VISITE CHEZ L'APICULTEUR



Ici, il fait bon vivre et puis, on est bien reçus. Ici, Joseph cultive et culture. Son domaine...? Le « vivant » et tout ce qui est bon sous le palais. Au potager où persistent quelques carottes, fenouil, et betteraves. Au verger avec principalement des pommiers et cerisiers, autres poiriers, abricotiers. Notre hôte, assurait la visite et nous invitait à reconnaître des végétaux. Quelques questions et remarques engageaient la conversation. Bientôt, à l'intérieur, passée la porte de la mièlerie, une tiédeur et le parfum si particulier du miel nous enveloppaient. Nous observions la reine des abeilles, marquée de rouge cette année, et les travailleuses. Là dans de grands récipients circulaires, le miel sommeillait avant la mise en pots. Mais, pour de suite ; la DEGUSTATION ! Bizarrement, plus un mot, à part « trop bon ». Après une collation que nous offraient Joseph et son épouse, nous prenions congé.



# TOURNOI DE BABY-FOOT

Un grand tournoi de Baby-foot a été mis en place sur plusieurs semaines mélangeant les résidents et les éducateurs. La finale fût très serrée. C'est l'équipe des « Tranelles » composée de Jean-Marc et Jean-Luc qui s'est imposée en finale 12 à 10 contre l'équipe des « Chameaux » de

Sébastien Kleine et Alexis qui n'ont pas démerité. C'était donc une finale intense avec un public venu nombreux qui a encouragé les sportifs du début à la fin. Il y avait aussi de nombreux photographes. Certains diront même qu'il y avait plus de spectateurs autour du baby-foot que pour un match du TFC.



Alexis moniteur éducateur au foyer est à l'initiative de ce projet nous raconte : « Le tournoi de baby-foot avait pour but de rassembler les résidents du foyer Pierre Henri. Le résultat est réussi puisque il y a eu une vingtaine d'équipes qui se sont engagées et beaucoup de supporters sont venus encourager les différentes équipes. Au cours de cet événement, il y a eu beaucoup de plaisir et de bonne humeur. Chacun des joueurs a respecté les règles du jeu ainsi que les adversaires et l'arbitrage. Le tournoi s'est conclu par un apéritif ou tous les résidents étaient conviés à participer. Des coupes ont été remises aux cinq meilleures équipes du tournoi ainsi que l'arbitre officiel Jean-Christophe. Cette journée a été l'occasion de remercier chaque résident pour leur engagement et leur participation. » Alexis pense déjà à la prochaine édition et il rajoute : « L'année prochaine, les équipes se feront par tirage au sort pour augmenter les chances de tous les participants. »





# ACCROBRANCHES A CIERP

Et c'est partie pour une journée d'accrobranche! Benjamin, Nicolas, Guillaume, Emilie, Dimitri et Christopher sont arrivés tôt à Cierp-Gaud ce mardi 20 octobre pour pouvoir profiter au maximum de cette belle journée. A ce stade vous vous demandez peut-être en quoi consiste cette activité. Un parcours d'accrobranche, est un espace de loisirs sportif,

souvent situé en zone boisée, équipé d'installations permettant au pratiquant de cheminer en hauteur, de façon plus ou moins acrobatique, sur des ateliers fixés entre deux arbres ou supports artificiels. Bien entendu la sécurité du pratiquant est assurée par un baudrier ou un harnais relié par longues à une ligne de vie installée tout au long du parcours.





# ACCROBRANCHES A CIERP



C'est donc après un km de tyrolienne. Nous pique-nique généreux que nos aventuriers préférés ont plongé dans leurs baudriers et sont partis à l'assaut du parcours de Cierp-Gaud. Julie notre nouvelle éducatrice sportive nous raconte : « Il y avait des parcours en hauteur très variés, adaptés à tous, sur des arbres et des rochers avec plus de 2 km de tyrolienne. Nous avons escaladé, fait les funambules sur des câbles, marché sur des troncs d'arbres, glissé dans des tuyaux ou encore traversé des filets. Les résidents quant à eux ravis de cette belle journée rajouteront : « A refaire dès que possible!!!!!! » le message est passé.





# GALERIE EXPO FUTURS

Le 10 septembre 2020, Frédéric, Aurore, Joséphine, Alexandre, Nils, Nicolas et Célia et le 11 septembre Benjamin, Stéphane, Christopher, Pheng, Dimitri Réhal, Claire et Morgane sont allés visiter l'exposition « Futur(s) » à la galerie l'Imagerie à Toulouse. La galerie se trouve 33, rue Arago au centre-ville de Toulouse. Elle fait le lien avec le monde de l'art contemporain en proposant une sélection d'artistes plasticiens confirmés ou en devenir. Leurs pratiques se retrouvent autour du dessin et de la peinture, sous quelques formes que ce soit, des plus classiques aux plus expérimentales. L'imagerie propose 6 à 8 expositions annuelles, auxquelles s'ajoutent des conférences, performances, et travaux avec les artistes.

Delphine à l'origine de cette sortie culturelle raconte : « Couleurs, collages, affichages, partages, cette exposition nous livre à travers des œuvres collectives, la vision d'un monde futuriste. Pouvant participer avec différents thèmes donnés, nos résidents ont eu la joie de mettre la main à la pâte en réalisant des cartes, et ainsi compléter les créations des participants de l'atelier d'Art Thérapie du CHU de Purpan. Ce moment nous a permis de voir à travers les yeux de personnes fragiles, des univers colorés, touchants, parfois sombres mais aussi drôles et plein d'espoir. »

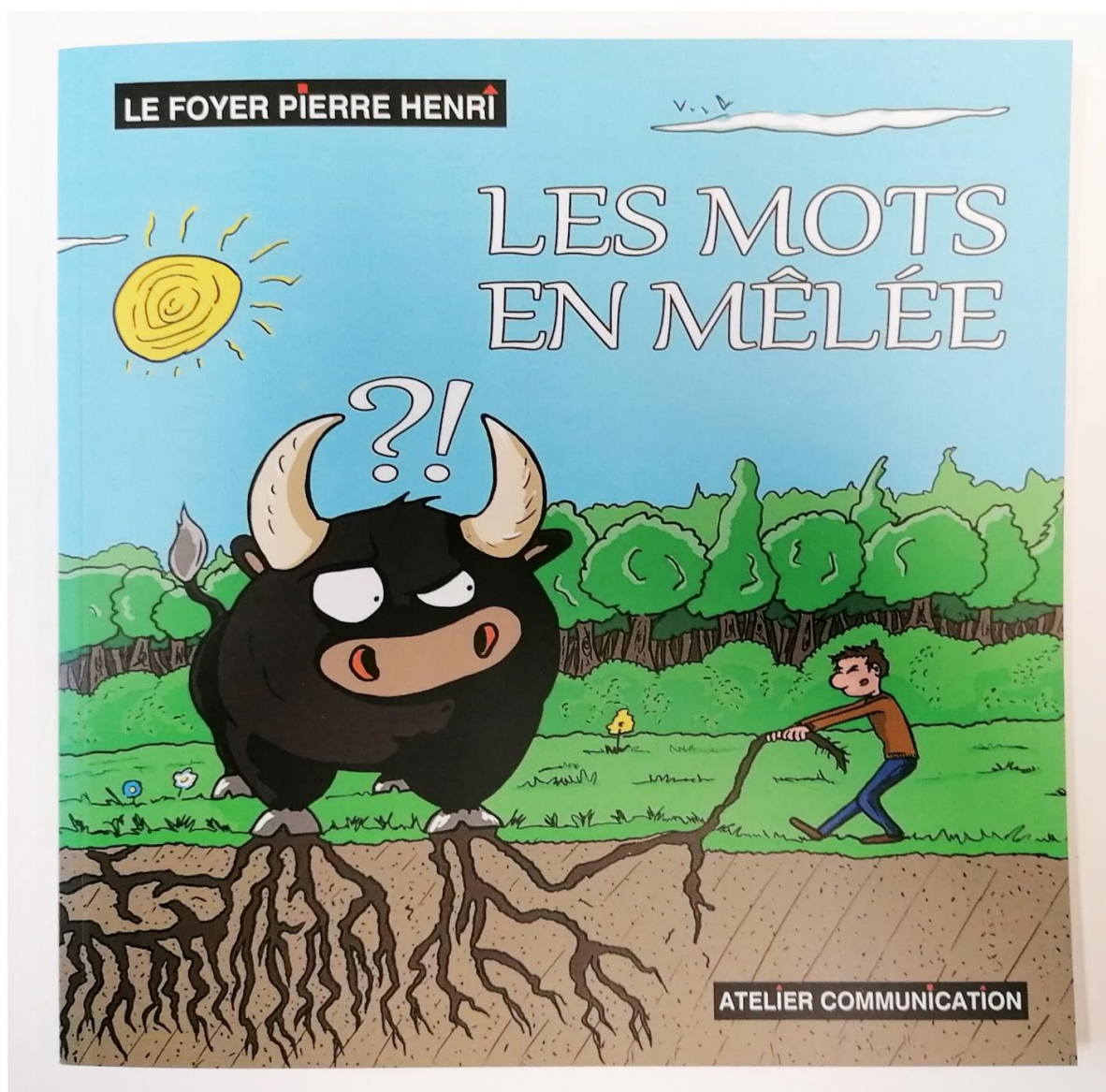




# LIVRE D'ILLUSTRATION

Le groupe BD et Livre d'illustration du foyer Pierre Henri c'est une nouvelle fois distingué en remportant en début 2020 la 4<sup>ème</sup> édition des trophées de la vie locale organisé par le Crédit Agricole. Nous avons présenté pour ce concours notre dernier livre d'illustration « LES MOTS EN MÊLÉE ». Il fût donc récompensé par le premier prix, une somme en euros qui va nous permettre de faire imprimer ce livre par une imprimerie professionnelle afin d'obtenir un résultat encore meilleur de notre travail. Malheureusement à cause de la Covid 19, la cérémonie de remise des prix n'a pas eu lieu comme prévue et nous n'avons reçu notre récompense qu'au mois d'octobre 2020. Peu à peu on dirait que tout rentre donc dans l'ordre et nous avons donc pu

passer commande auprès de l'imprimerie Offset 5 située en Vendée pour l'impression de 200 livres d'illustration. Bien entendu nous avons revu un peu notre livre à cette occasion. Nous avons amélioré quelques dessins et nous avons aussi rajouté de nouvelles pages. Nous avons récupéré les livres le jeudi 10 décembre. Nous sommes ravis du résultat et du rendu « pro » de l'édition. Si vous le souhaitez, vous pouvez passer commande d'un ou plusieurs livres auprès du foyer, sur l'adresse mail suivante : [foyerpierrehenri2@wanadoo.fr](mailto:foyerpierrehenri2@wanadoo.fr) il vous est proposé au prix de 6 euros. Nous espérons maintenant que notre livre vous plaira et qu'il rencontrera un grand succès.







# CONCOURS BD D'ANGOULEME

Après deux années d'absence, le groupe BD du foyer Pierre Henri participera de nouveau au concours de Bandes dessinées l'Hippocampe du festival BD d'Angoulême. Dans ce groupe on retrouvera des habitués comme Eliane, Anne-Marie, Audrey, Bayron, Christine, Dimitri Réhal, mais aussi des nouveaux participants comme Morgane et François. D'autres résidents apportent aussi leurs contributions à certains moments notamment pour l'écriture, je pense à Nils, Célia ou encore Christopher. Pour rappel, le groupe BD a déjà remporté plusieurs prix lors de ce fameux concours : 2012 Prix spécial du jury, 2014 1<sup>er</sup> prix Hippocampe d'Or, 2016 bis repetita 1<sup>er</sup> prix Hippocampe d'Or. Aussi, en 2016 lors de notre séjour à Angoulême, nous avons été informé que nous ne pourrions plus gagner à l'avenir. Il faut partager et nous en avons pleinement conscience.

Malgré tout inconsciemment une petite démotivation c'est fait ressentir et nous n'avons pas participé aux deux dernières éditions du concours. Nous avons alors rechargé les batteries pour être prêt cette année. Le thème du concours 2020 colle parfaitement à l'actualité du moment : « **La terre perd la boule** ». Toute un programme quand on connaît le contexte général. Comme d'habitude nous allons donner le meilleur de nous pour proposer des dessins jolis et précis mais aussi une histoire qui aura pour but de faire réfléchir. Nous avons réalisé 4 planches au format 50 par 70 cm. Nous avons maintenant l'intention, et ce dès la rentrée de janvier, de retravailler les dessins et d'approfondir les recherches et les textes afin de transformer la BD en livre d'illustration.





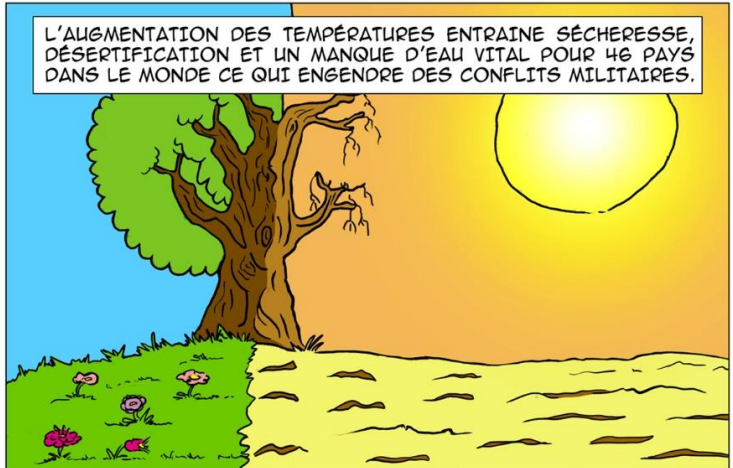
# LA TERRE PERD LA BOULE?



DES SCIENTIFIQUES ET DES ASSOCIATIONS DU MONDE ENTIER S'ACCORDENT À DIRE QUE NOTRE SI BELLE PLANÈTE PERD LA BOULE! ON PEUT CONSTATER.



LE TROU DANS LA COUCHE D'OZONE, 24 MILLIONS DE KM<sup>2</sup> AUGMENTE LES RAYONNEMENTS ULTRAVIOLETS NOCIFS POUR LES ÊTRES VIVANTS.



L'AUGMENTATION DES TEMPÉRATURES ENTRAÎNE SÈCHÈRESSE, DÉSERTIFICATION ET UN MANQUE D'EAU VITAL POUR 46 PAYS DANS LE MONDE CE QUI ENGENDRE DES CONFLITS MILITAIRES.

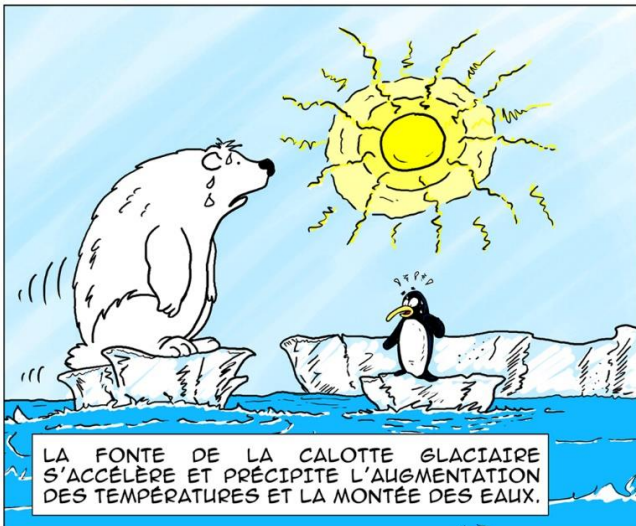


CHAQUE ANNÉE, LES CATASTROPHES NATURELLES AUGMENTENT EN NOMBRE ET EN INTENSITÉ.

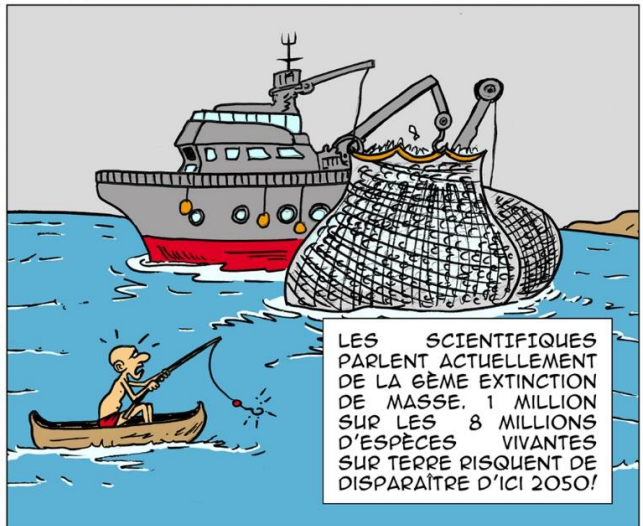
INONDATIONS, TSUNAMIS, MONTÉE DES EAUX DE 4 MM.



TEMPÊTES, INCENDIES GÉANTS...



LA FONTE DE LA CALOTTE GLACIAIRE S'ACCÉLÈRE ET PRÉCIPITE L'AUGMENTATION DES TEMPÉRATURES ET LA MONTÉE DES EAUX.



LES SCIENTIFIQUES PARLENT ACTUELLEMENT DE LA GÈME EXTINCTION DE MASSE. 1 MILLION SUR LES 8 MILLIONS D'ESPÈCES VIVANTES SUR TERRE RISQUENT DE DISPARAITRE D'ICI 2050!



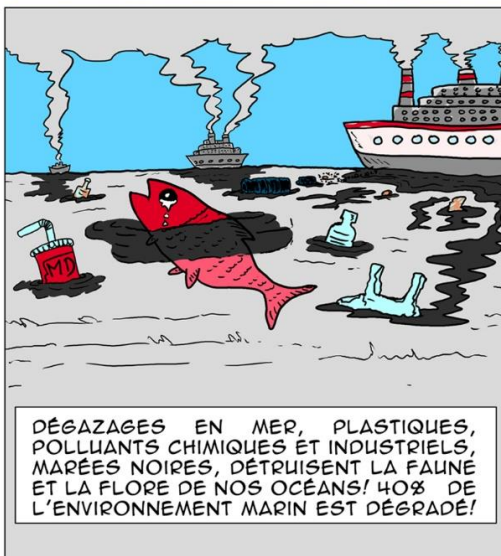


LA PRINCIPALE CAUSE DE CE DÉSASTRE: C'EST L'HOMME.

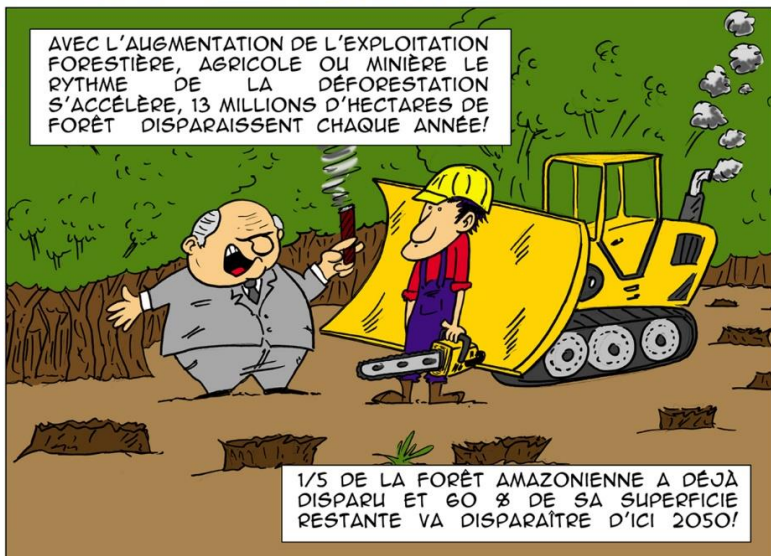
LE TAUX DE CO2 AUGMENTE À UNE VITESSE SANS PRÉCÉDENT 1,7 MILLIARDS DE TONNES EN 1950, 18 EN 2000 ET 36,8 MILLIARDS DE TONNES EN 2019!



PESTICIDES  
HYDROCARBURES  
PLASTIQUES  
MÉDICAMENTS  
PRODUITS  
CHIMIQUES  
POLLUENT DE  
PLUS EN PLUS  
NOS COURS  
D'EAU ET NOS  
SOLS!



DÉGAZAGES EN MER, PLASTIQUES, POLLUANTS CHIMIQUES ET INDUSTRIELS, MARÉES NOIRES, DÉTRUISENT LA FAUNE ET LA FLORE DE NOS OcéANS! 40% DE L'ENVIRONNEMENT MARIN EST DÉGRADÉ!



AVEC L'AUGMENTATION DE L'EXPLOITATION FORESTIÈRE, AGRICOLE OU MINIÈRE LE RYTHME DE LA DÉFORESTATION S'ACCÉLÈRE, 13 MILLIONS D'HECTARES DE FORÊT DISPARAISSENT CHAQUE ANNÉE!

1/5 DE LA FORÊT AMAZONIENNE A DÉJÀ DISPARU ET 60 % DE SA SUPERFICIE RESTANTE VA DISPARAÎTRE D'ICI 2050!



DÉSTRUCTION DES PAYSAGES ET DONC DE L'HABITAT NATUREL D'ÊTRES VIVANTS À CAUSE DE L'HYPER-URBANISATION ET DU TOURISME DE MASSE!

C'EST QUOI ?

C'EST RIEN, JUSTE DU SABLE.



POLLUTION DES SOLS EN PROFONDEURS AVEC LES PESTICIDES ET LES PRODUITS CHIMIQUES. 75% DE L'ENVIRONNEMENT TERRESTRE PRÉSENTE DES SIGNES IMPORTANTS DE DÉGRADATION!

HALTE! QUI VA LÀ?



DISSÉMINATION D'OGM ET TRANSMISSION INCONTROLÉE DE GÈNES MODIFIÉS AUX ESPÈCES VIVANTES!

À QUAND LE TOUR DE L'HOMME ?



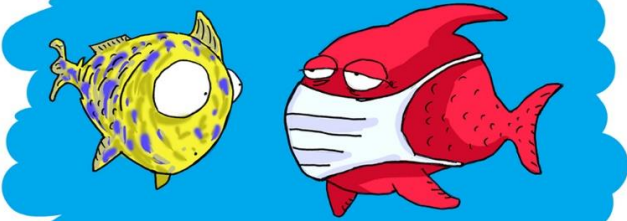


LE GHANA A L'UNE DES PLUS GRANDES DÉCHARGES AU MONDE, CHAQUE ANNÉE 40.000 TONNES DE DÉCHETS ÉLECTRONIQUES Y SONT JETÉS, VENUS EN MAJORITÉ DES PAYS OCCIDENTAUX. LE SOL ET L'EAU DE LA ZONE SONT POLLUÉS AU PLOMB, AU MERCURE ET À L'ARSENIC. MALHEUREUSEMENT DES MILLIERS DE GENS VIVENT DANS CETTE DÉCHARGE!



IL EXISTE UN 7ÈME CONTINENT DANS LE PACIFIQUE, C'EST UN AMALGAME DE PLASTIQUE QUI REPRÉSENTE 6 FOIS LA FRANCE.

EN 40 ANS LES GRANDES ESPÈCES DE POISSONS D'EAUX VIVES ONT DÉCLINÉES DE 80%.

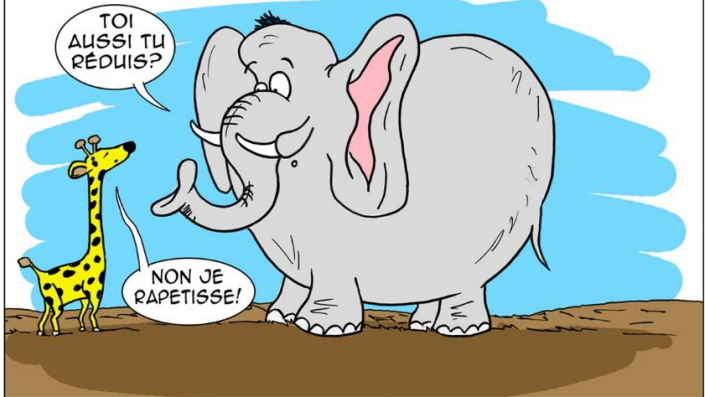


ET LES GROS POISSONS DES OcéANS ONT DÉCLINÉES DE 90%.



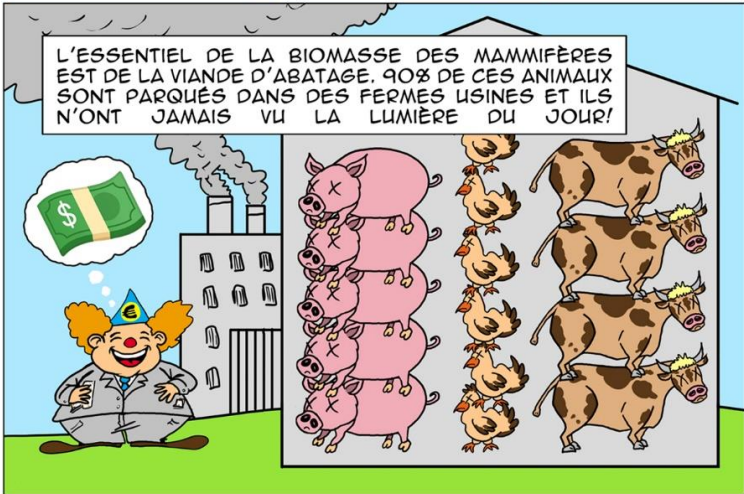
DISPARITION DES INSECTES POLLINISATEURS. 80% DES INSECTES VOLANTS ONT DISPARU EN ALLEMAGNE.

EN 40 ANS, DISPARITION DE 60% DES ESPÈCES SAUVAGES! L'HOMME 0.01% DES VIVANTS SUR TERRE EST À L'ORIGINE DE 85% DES DISPARITIONS DEPUIS LE DÉBUT DE L'ÈRE INDUSTRIELLE.



TOI AUSSI TU RÉDUIS?

NON JE RAPETISSE!



L'ESSENTIEL DE LA BIOMASSE DES MAMMIFÈRES EST DE LA VIANDE D'ABATAGE. 90% DE CES ANIMAUX SONT PARQUÉS DANS DES FERMES USINES ET ILS N'ONT JAMAIS VU LA LUMIÈRE DU JOUR!



ON ASSISTE ACTUELLEMENT À LA NÉGATION DU VIVANT. 90% DES LAPINS D'ÉLEVAGE N'ONT JAMAIS PU BONDIR, CE POURQUOI LEUR CORPS A ÉTÉ DESSINÉ, CRÉÉ.



LA "MAL BOUFFE" CAUSE OBÉSITÉ, DIABÈTE, MALADIES CARDIOVASCULAIRES, CANCERS, DÉPRESSIONS... EN 2017 ELLE PROVOQUAIT 11 MILLIONS DE MORTS DANS LE MONDE. EN 2019 C'EST LA 1ER CAUSE DE MORTALITÉ SUR LA PLANÈTE!



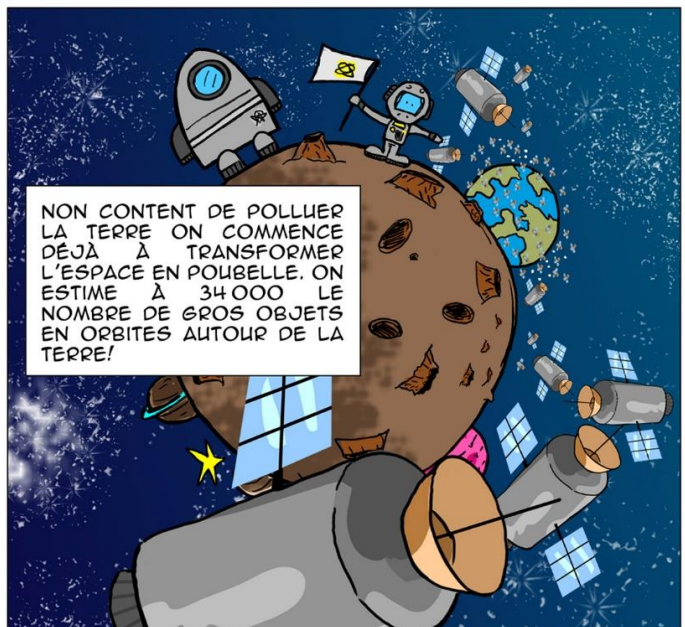
ON TRANSFORME LA PLANÈTE EN FOUR MICRO-ONDES. POURTANT DES ÉTUDES ONT DÉMONTRÉES QUE LES ONDES ÉLECTROMAGNÉTIQUES ÉTAIENT DANGEREUSES POUR LES ÊTRES VIVANTS. NOTAMMENT LES OISEAUX.



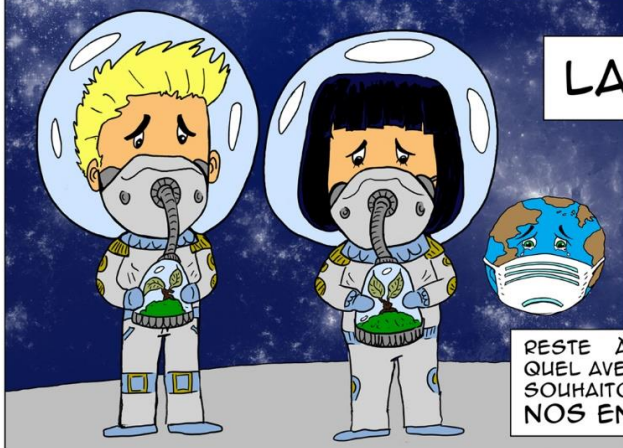
LA DESTRUCTION DES ÉCOSYSTÈMES PAR L'HUMAIN FAVORISE L'ÉMERGENCE ET LA PROPAGATION D'ÉPIDÉMIES.



NON CONTENT DE POLLUER LA TERRE ON COMMENCE DÉJÀ À TRANSFORMER L'ESPACE EN POUBELLE. ON ESTIME À 34 000 LE NOMBRE DE GROS OBJETS EN ORBITES AUTOUR DE LA TERRE!



ALORS OUI! ON PEUT CROIRE QUE LA TERRE PERD LA BOULE. CEPENDANT PEUT-ÊTRE BIEN QU'ELLE TENTE DE SE DÉFENDRE CONTRE L'ÊTRE HUMAIN QUI POUR TOUJOURS PLUS DE CROISSANCE ET DE POUVOIR LA MALTRAITE. L'HOMME ACCORDE HABITUELLEMENT UNE VALEUR À TOUTE CHOSE, MALHEUREUSEMENT CE PRÉDATEUR N'ACCORDE PLUS AUCUNE VALEUR À CE QUI N'A PAS DE PRIX:



LA VIE

RESTE À SAVOIR QUEL AVENIR NOUS SOUHAITONS POUR NOS ENFANTS.

