

# LE FPH MAG

L'ACTUALITE DU FOYER PIERRE HENRI

N° 17  
JANVIER A MARS  
2020

## FACE AU CONFINEMENT LE FOYER S'ORGANISE

OLYMPIADES, KARTING, PROMENADES,  
CONCOURS DIVERS, ON GARDE LE MORAL

## ON VOUS EMBRASSE

## CULTURE, SPORT ET RENCONTRES

BALADES, CONCERTS, THEATRE,  
SPECTACLES, PETANQUE, MUSEE,  
CHAMPIGNONS, CARNAVAL...

## DOSSIER TRANSFERTS

SAISSAC, LA COSTA BRAVA,  
ST-LARY, TENERIFE

**GRATUIT**  
123456789012

# SOMMAIRE

**FETE DE NOEL AU FPH P4**

**DOSSIER SPECIAL TRANSFERTS**

**TRANSFERT DE NOEL P6**

**TRANSFERT DU NOUVEL AN P8**

**TRANSFERT A ST LARY P10**

**TRANSFERT A TENERIFE P12**

**CULTURE, SPORT  
ET RENCONTRES P 15**

**SPECTACLES, CONCERTS, PETANQUE,  
BALADES, HANDIDANSE, CARNAVAL D'ALBI,  
MUSEUM, CIRQUE, DANSES, ZOO...**

**TOUS ENSEMBLE P27**

**HELIOS A FONSORBES P27**

**STEPHANE, UN SPECTACLE DE MAGIE AU FPH P28**

**DES OLYMPIADES AU FPH P30**

**CONCOURS AU FOYER PIERRE HENRI P31**

**LE LIVRE D'ILLUSTRATION REMPORTE  
UN PRIX CREDIT AGRICOLE P29**

## EDITO

C'est dans une période difficile que nous réalisons ce nouveau FPH Mag, comme vous le savez nous sommes confinés depuis quelques semaines et l'impression de ce numéro sera particulière. Une mise sur le site internet du foyer vous permettra de le lire et nous l'imprimerons plus tard pour ceux qui n'ont pas l'accès à l'internet. Sachez que l'équipe reste mobilisée pour le bien être des résidents même si les sorties ne se font plus, même si les transferts sont suspendus, la vie continue au foyer Pierre Henri. Et les résidents grâce à la générosité, l'inventivité, l'implication de chaque professionnel passe cette période dans de bonnes conditions. Je tiens à les remercier personnellement. Je remercie aussi les résidents d'adhérer malgré tout à ces changements dans l'établissement et les parents pour leurs mots de soutien. Enfin je finirai par un mot de remerciement aux membres de l'association Beau Soleil et son président pour leurs appuis.

Madame Bouyssou



Jean Liarte, Christopher, Anaïs, Pheng, Jérémy et Christophe sont allés visiter une exposition particulière d'art moderne ce dimanche 1<sup>er</sup> mars à Blagnac. Ils étaient accompagnés de Stéphanie et Philippe. Cette exposition porte le nom de « Street Art ». C'est dans un hangar anciennement dédié à la manufacture de pièces que les artistes ont trouvé leur bonheur. 800 m<sup>2</sup> carrés d'espace, 3000 m<sup>2</sup> carrés de murs qui n'attendent plus qu'à être personnalisés et une ambition simple : faire vivre le street art avec le moins de limites possibles.

A Blagnac c'est un lieu vide où tout reste à faire qui a été choisi, un lieu qui a pour vocation de vivre, d'être développé et de proposer tout ce qui fait la beauté et la diversité du street art. On y retrouvera donc du

graffiti, de la sculpture, de la peinture mais il y est aussi possible d'y rencontrer les artistes résidents et surtout d'échanger avec eux.

Le projet est lui porté par Cisart, un incubateur de talents bien connu de tous les amoureux et autres curieux des disciplines en rapport avec le street art. Les premières portes ouvertes auront lieu le weekend du 30 et 31 mai 2020, à cette adresse 220 route de Grenade, 31700 Blagnac.

Les résidents ont adoré cette visite colorée et originale, après quoi ils sont allés au Karting de Montaudran voir tourner les petits bolides, un peu plus tard pour finir la journée, ils sont allés boire un soda au Bowling du même site. Ce fût une après-midi bien rempli en somme.

## STREET ART EXPO



# FETE DE NOEL AU FOYER PIERRE HENRI



Le jeudi 19 décembre 2019, a eu lieu la fête de Noël du foyer Pierre Henri sur le thème de la croisière s’amuse et des séries TV. Nous avons eu la chance de recevoir ce soir-là, le sosie de Céline Dion. Elle lui ressemblait comme deux gouttes d’eau, c’était étonnant. Elle a interprété plusieurs succès du répertoire de Céline Dion et elle chantait à la perfection, c’était génial. Il y a eu l’apéritif avec tout le monde et des gourmandises préparées par l’atelier cuisine, c’était délicieux, il y avait des vérines, des petits toasts, des croquants et d’autres amuse-bouches tous aussi succulents les uns que les autres. Le sosie de Céline Dion nous a interpréter back to life, son dernier album et on

a même pu faire des photos et des selfies avec elle en dehors du réfectoire. Cette année encore presque tout le monde était déguisé pour cette magnifique soirée au foyer Pierre Henri. C’était même parfois très drôle. Comme chaque année le repas fût une réussite, nos chefs cuistots sont des experts en matière de gastronomie. Au menu du repas, il y avait en entrée une tarte flambée, puis en plat principal nous avons des aiguillettes de canard avec sa sauce au miel et au Thym, accompagnées de ses pommes de terre grenailles et de son flan de légumes. Enfin pour terminer en dessert des profiteroles au chocolat, on s’est régalé du début à la fin, merci encore à l’équipe de cuisine.



# FETE DE NOEL AU FOYER PIERRE HENRI



Après le repas tout le monde a pu danser sur le Dance Floor jusque tard dans la nuit. Certains résidents dansaient comme des pros, notamment Joffrey, Célia, Benjamin, Anne-Marie, Nils ou encore Abdel, il y avait entre eux une forme de saine compétition, cela a créé une superbe ambiance. Les éducateurs aussi ont essayé de danser mais il faut reconnaître qu'ils ne sont pas très doués. La soirée fût animée par le sosie de Céline Dion au chant accompagné de Dominique aux platines. Puis quand Céline a terminé son

spectacle nous avons eu de la musique et en particulier celle que l'on affectionne, la musique des années 80. Le lendemain matin tout le monde était fatigué mais très content de la soirée de la veille. Ce fût au final une magnifique fête de Noël, tout le monde était content de la soirée et surtout le sosie de Céline Dion était ravi d'être venue. Tous les résidents ont déjà hâte de revivre ce moment l'an prochain et ils sont impatients de découvrir le thème de la soirée de Noël 2020.

Article réalisé par Nils Elhadj et Célia Mur.



# TRANSFERT DE NOEL



Comme chaque année lors des vacances de Noël, un petit groupe de résidents effectue un transfert avec le foyer. Cette année, Pheng, Sébastien, Ledoux, Angèle, Alexandre, Joffrey et Eliane sont partis en vacances à Saissac accompagnés par Béatrice et Nicolas Pinel. Saissac est une petite commune située dans le département de l'Aude. Ils étaient hébergés dans une grande maison, sur un corps de ferme. Si nos vacanciers ont pu se reposer, ils ont aussi

beaucoup marché et visité les alentours. Ils sont allés au marché de Noël à Mazamet. De nombreux artisans et créateurs, étaient présents sous la Halle proposant, chocolats, biscuits, confitures, tisanes, bijoux, cuirs, porcelaine, bois, cosmétique, vannerie, objets en verre, une vraie mine d'or. Les résidents ont pu se faire plaisir ou terminer les cadeaux de Noël. Puis ils ont mangé des châtaignes cuites au feu de bois, et déguster un petit vin chaud. Une sortie dans l'esprit de Noël en somme.



Les résidents sont aussi partis faire une randonnée à Arfons. Cette commune de 182 habitants, est située au cœur de la Montagne Noire dans le parc naturel régional du Haut-Languedoc. Elle est limitrophe du

département de l'Aude. Ils ont pu passer sous les énormes éoliennes d'Arfons, un moment très particulier. Eliane nous dira « on se sent toute petite à côté de ces énormes éoliennes ».

# TRANSFERT DE NOEL

Le groupe est encore allé marcher autour du lac du Lamy à la tombée de nuit c'était un spectacle superbe. Le bassin du Lamy est un lac artificiel construit à partir de 1777 sur le lit du ruisseau Lamy, le lac est situé à 643 mètres d'altitude. La digue de granit est

monumentale, elle mesure 133 m de long pour 16 m de hauteur et elle retient 1 672 000 m<sup>3</sup> d'eau pour 23 hectares de superficie. Le lac du Lamy fût classé sur la liste du patrimoine mondial, catégorie paysage naturel par l'UNESCO en 1996.



Enfin les transferts c'est aussi le moment convivial et attendu des courses et de la préparation collective des repas. Les propriétaires des lieux étaient très sympathiques et conviviaux, ils ont même prêté un tourne broche adapté à la cheminé pour faire cuire le cuissot de sanglier à la broche. De l'avis général ce fût un véritable délice.

Enfin, le matin de Noël était très attendu par tous les résidents car un cadeau attendait chacun d'eux au pied du sapin. Tous les résidents ont donc été contents de ce transfert car ils ont pu à la fois sortir en promenade, avoir des moments de repos et ils ont très bien mangé. Comme les résidents le disent souvent « à refaire ».

# TRANSFERT DU NOUVEL AN



Suite de la série des transferts hivernaux, avec le transfert du nouvel an pour 15 résidents du foyer. Cette fois direction l'Espagne du 29 décembre au 1 er janvier pour Christophe Simon, Patrice, Francis, Pheng, Sylvie, Eliane, Angèle, Sébastien Ledoux, Jean Liarte, Anaïs, Christian, Rémi,

Benjamin, Alexandre et Joffrey. Les résidents se sont rendus dans la région de Girona dans la ville de La Bisbal D'Emporia où ils ont loué un gîte en demi-pension. Ils étaient accompagnés de Laëticia, Jérôme, Denis et Philippe. Ils nous racontent leur séjour espagnol.



« Nous avons visité le bord de mer à Calella de Palafrugell, l'un des premiers centres touristiques de la Costa Brava, nous y avons pris notre pique-nique. Ancien village de pêcheurs, Calella de Palafrugell a conservé une architecture d'époque avec d'anciennes maisons ornées de porches et d'arches qui bordent le littoral de

la mer Méditerranée. Ce lieu est réputé pour la préservation de ses plages, ses multiples criques qui jonchent la côte ainsi que les rues étroites et les maisons aux toits en tuile inclinés qui sont caractéristiques d'un village espagnol. Puis nous sommes allés au phare afin de profiter du point de vue ainsi que d'un chocolat chaud.





# TRANSFERT A ROSAS



Le lendemain, on a visité la ville de Pals, elle forme un ensemble historique monumental ceint par les anciens murs du château et de la ville. C'était une vieille ville très jolie et bien entretenue.

L'après-midi nous sommes allés voir la mer à Bégur suivi d'un café à Palafrugell, une journée bien remplie nous avons beaucoup marché mais cela valait le coup d'œil car le paysage était superbe.

Nous sommes rentrés le soir pour profiter d'un repas festif au gîte afin de fêter la nouvelle année avec nos hôtes. Nous avons partagé une belle soirée dans la joie et la bonne humeur générale.

Le lendemain c'est déjà le moment de rentrer au foyer. Sur le chemin du retour nous ferons une halte aux magasins de la Jonquera afin que les résidents puissent acheter souvenirs et quelques douceurs. Bon séjour pour tous les résidents, ils garderont de bons souvenirs d'Espagne. »



# TRANSFERT A SAINT-LARY



Comme chaque année, un mini transfert à la neige a été organisé par Gaëlle pour Sébastien Kleine, Elodie, Jean-Luc, Dimitri Mesples, Alexandre et Christopher. Ils sont partis du 28 au 30 janvier 2020 à Saint-Lary-Soulan pour un séjour sur le thème des activités de glisse. Saint-Lary est une station de ski et une station thermale des Pyrénées, dans la vallée d'Aure, dans les Hautes-Pyrénées, à 20 km de la frontière avec l'Espagne. Les résidents nous racontent leur séjour pyrénéen :



« Nous avons pu profiter d'un peu de neige et d'un temps magnifique alors qu'à Toulouse il ne faisait que pleuvoir. Nous avons passé 3 jours intenses avec beaucoup d'activités qui étaient proposées. Après le trajet du mardi matin et notre installation, nous sommes

partis l'après-midi pour une randonnée pédestre en moyenne montagne non loin de Saint-Lary, le parcours faisait environ 6 kms. Nous avons eu un temps splendide et nous avons donc pu profiter d'un magnifique panorama.

Le mercredi matin se fut ski alpin pour tout le monde. Nous avons fait deux groupes, un groupe de 4 débutants avec Laetitia constitué de Dimitri Mesples, Alexandre, Christopher et Elodie. Puis le groupe intermédiaire avec Gaëlle était constitué de Sébastien Kleine et Jean-

Luc. Les deux groupes ont été encadrés par un moniteur ESF (Ecole de Ski Française).

Mercredi après-midi, après une pause méridienne au soleil et un petit temps de luge nous sommes partis nous détendre aux Bains pendant 2h.



# TRANSFERT A SAINT-LARY



Enfin nos soirées ont été rythmées par des animations au VVF (Villages Vacances Familles) de notre lieu d'hébergement. Le karaoké et la soirée dansante, des valeurs sûres ont fait l'unanimité comme à chaque fois. Enfin jeudi matin nous avons chaussé les raquettes du côté d'Espiaube pour une marche d'environ 1h30 vers le Plat Dadet. Nous sommes rentrés en fin après-midi au foyer avec des sourires et de beaux souvenirs. »

# TRANSFERT A TENERIFE



En ce début d'année 2020, le foyer Pierre Henri a organisé un nouveau transfert exceptionnel, destination Tenerife, la plus grande île de l'archipel espagnol des Canaries, située au large de la côte ouest de l'Afrique. Anne-Marie, Christine, Eliane, Patrice, Francis, et Benjamin étaient accompagnés par Laure Moreau et Monsieur Vergé. Benjamin nous relate ce séjour :

« **Le mercredi 26 février** : Nous sommes partis tôt le matin en direction de l'aéroport de Blagnac pour prendre l'avion en direction de Tenerife. On est monté dans l'avion vers 12h30 et on est arrivé à Tenerife vers 17h00. Ensuite nous sommes allés à l'hôtel pour poser les bagages et se reposer un petit peu.

**Jeudi 27 février** : Nous avons visité « Finca Las Margaritas » le musée de la banane. Une dame nous a fait visiter une plantation de bananes, elle nous a expliqué comment poussaient les régimes de bananes. Il faut compter 1 an  $\frac{1}{2}$  avant que le bananier ne puisse fleurir et produire des régimes de bananes. Pour finir la visite nous avons eu droit à une collation de jus de banane, c'était très bon. Retour par les falaises de « Los Gigantes » (les géantes).



# TRANSFERT A TENERIFE SUITE



**Vendredi 28 février :** Le matin nous avons visité la plantation et le musée d'Aloe Vera situé à Haría. C'est un musée de 150 m<sup>2</sup> et décoré de pierres volcaniques. Il raconte l'histoire et la culture de l'Aloe Vera ainsi que le système de production de la plante. Des panneaux montrent les différents types d'utilisation de la plante. Un guide a même expliqué au groupe comment on fabrique les produits de beauté. Puis après cette visite très intéressante nous sommes partis au nord de l'île pour nous balader et voir les plages. L'après-midi excursion en bateau catamaran pour aller observer les baleines et les dauphins. Il ne fallait pas faire de bruit pour ne pas les effrayer. Il a fallu couper les moteurs, ne pas s'approcher trop près et on n'a pu rester qu'une demi-heure à les observer. Un guide nous a expliqué comment les dauphins et les baleines se nourrissent de poissons, mais il parlait en espagnole et c'était difficile à comprendre.

**Samedi 29 février :** Nous sommes allés à Santa Cruz de Tenerife, l'une des deux capitales des îles Canaries, avec Las Palmas. Nous avons assisté à un très joli carnaval familial. Juste après nous avons visité le parc Garcia Sanabria. Avec ses 67 230 mètres carrés de superficie, le parc García Sanabria dispose de nombreuses sculptures revêtant une grande valeur artistique. Nous avons même pu assister à une chorale. Après nous sommes allés sur la place d'Espagne pour manger le pique-nique. Puis s'est promené dans la jolie ville de San Cristobal de la Laguna puis nous sommes allés visiter le parc rural d'Anaga situé à l'extrémité nord-est de l'île. Ce parc occupe une grande partie du massif montagneux de Tenerife. Son abrupte et magnifique chaîne de montagnes aux sommets découpés débouche sur la mer et forment de nombreuses et magnifiques plages.



# TENERIFE SUITE ET FIN

**Dimanche 1<sup>er</sup> mars :** Balade sur le port « Las Galletas » en matinée. L'après-midi retour à Santa Cruz pour assister au grand carnaval celui qui ressemble au carnaval de Rio ! Il y avait de grandes batucadas avec des danseurs et des danseuses costumés et pailletés. C'était magnifique ! Enfin un grand feu d'artifice a conclu la journée en beauté !

**Lundi 2 mars :** Nous avons visité le volcan El Teide. Il culmine à 3 718 m, ce qui en fait le point culminant d'Espagne et le plus haut sommet dans l'océan Atlantique. Le volcan est toujours actif, l'éruption la plus récente datant de 1909. Nous sommes montés dans un téléphérique à 1 300 mètres d'altitude pour prendre des photos, le panorama était magnifique. Ensuite nous sommes redescendus pour manger dans un restaurant espagnol traditionnel. Puis nous avons fait quelques boutiques pour acheter des souvenirs (porte clef, calendrier, livre sur Tenerife...).



**Mardi 3 mars :** Achat de souvenirs et visite de l'autre côté de l'île par la côte ouest où nous sommes passés de 23 degrés à 15 degrés et du brouillard.

**Mercredi 4 mars :** Préparatif et départ dans la matinée en direction l'aéroport de tenerife pour attendre notre vol retour. On a décollé le soir. Pendant le trajet il pleuvait des cordes et il y avait beaucoup de vent. La météo était mauvaise mais les pilotes on réussit un atterrissage parfait, tout le monde a applaudit, moi j'ai surmonté ma peur et j'étais fier de moi. Je garderai d'excellents souvenirs de ce séjour à Tenerife. »



# PETANQUE COMPETITIONS REGIONALES



Les journées du championnat régional de pétanque sport adapté ont repris en ce début d'année 2020. Les champions du Foyer Pierre Henri qui s'entraînent tout au long de l'année sont prêts pour la compétition avec comme objectif la qualification pour le championnat de France qui aura lieu au mois de juin prochain.

Le 11 janvier c'est à Albi que les sportifs du FPH se sont rendus. Tel des joueurs pros, ils ont pu jouer dans une salle chauffée. Félicitation à la doublette Frédéric et Christophe Denys qui a terminé à la première place, ils ont remporté une médaille et une coupe. Bonne journée également pour Francis et Sylvie qui termineront troisième. La doublette Pheng et Jean-Luc et la doublette Sébastien Kleine et Dimitri Mesples perdront en quart de finale. De bonnes prestations dans l'ensemble.

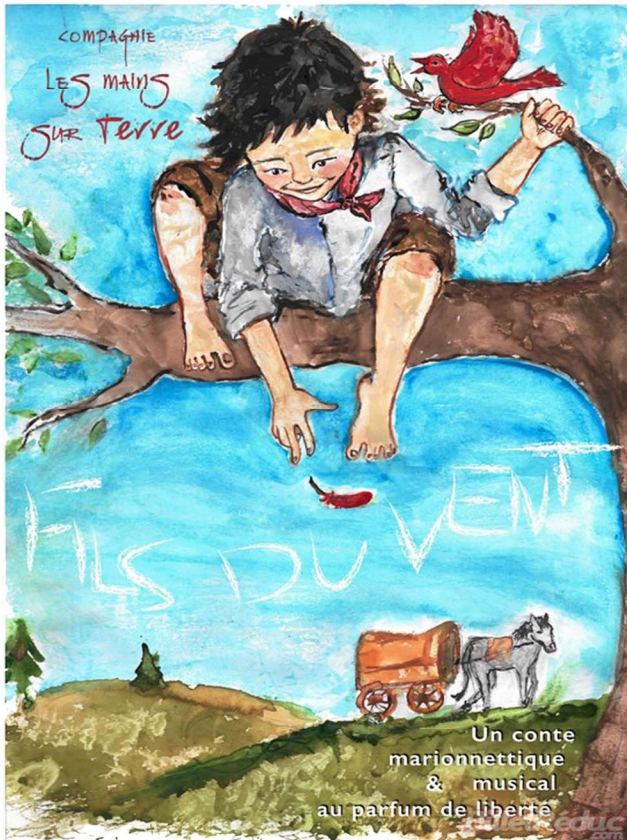


Puis le 8 février 2020, c'est Montauban qui accueille à son tour le championnat régional et ses compétiteurs. Belle réaction de la doublette Pheng et Jean-Luc qui ont terminé à la première place. La doublette Christophe Denys et Frédéric Pinarello victorieuse à Albi au mois de janvier va perdre en finale cette fois. On peut noter leur régularité au haut niveau, bravo à eux. Une très bonne journée mais très longue, départ le matin à 8h15, retour à 20 h 15 le samedi soir.

Les résultats pour le moment permettent de croire à une possible qualification pour le championnat de France. Nous sommes de tous cœurs avec eux pour les prochains concours.



# SPECTACLE AU THEATRE LA VIOLETTE



Le dimanche 5 janvier 2020, Aurore, Eric et Elfi sont allés assister au spectacle « Fils du vent » au théâtre de la Violette à Toulouse. Cette salle de spectacle de 50 places située dans le quartier Borderouge propose une programmation, comédie, texte dramatique, concerto, variété, musique classique, humour... "Fils du Vent" est un

spectacle de marionnettes pour enfants de la Compagnie « Les Mains sur Terre ». Une plongée magique dans un monde de gitans et d'oiseaux. Un spectacle très poétique que les résidents ont adoré. Ils ont aussi beaucoup apprécié le cadre familiale de cette petite salle de spectacle qui propose un accueil très chaleureux.

## LA BOUCLE DE SAINTE-COLOMBE

Le beau temps était au rendez-vous ce samedi 18 janvier 2020. Aurore, Elfi, Sébastien, Benjamin, Emilie, Eric, Célia, Patrice, Stéphane, Joffrey et Christopher en ont profité pleinement et accompagnés par Philippe et Denis ils sont allés marcher en pleine campagne. Ils ont réalisé la Boucle de Sainte-Colombe, une promenade de 5 km.

Tout c'est très bien passé. Ils avaient même prévu les thermos pour faire une petite pause-café à la chapelle de Sainte Colombe. Sur le chemin en passant par le bord du parc animalier, ils ont aussi pu apercevoir des kangourous, ce spectacle pour le moins exotique a enchanté tout le monde.





# CIRQUE CONTEMPORAIN A SAINT-JEAN



Le samedi 25 janvier Aurore, Dimitri, Sébastien Kleine, Rémi, et Nicolas Millet sont allés à Saint-Jean à côté de Toulouse pour assister à un spectacle de cirque. Du cirque oui mais contemporain. CCCP, Cabaret Cirque et Plus, un acronyme du siècle dernier pour un spectacle de cirque bien actuel. C'est la Famille Goldini qui invite et qui fait son numéro "Marvelous Mambo", des acrobates avec une technique de portés originale et des chorégraphies renversantes. Autre membre du Comité Central, Morgan Casquer, jongleur facétieux, qui fait des pieds et des mains, et

tout ce qui lui passe par la tête avec ses balles. Ces deux numéros ont été primés au 29e Festival mondial du cirque de demain. Il y avait aussi un curieux acrobate en queue de pie qui joue la 9e de Beethoven à la guitare électrique tout en grim pant à la corde, la tête en bas. Ensuite les résidents ont vu "Rosemonde", une sorte de solo clownesque, mais c'est avant tout un moment de vie....désopilant, gonflé et exagéré! Et pour finir, un équilibriste, un fildefériste, de la danse et de la contorsion. Bref, les étoiles étaient présentes sur la piste du cirque et dans les yeux des résidents.



# DANSE ET CHOREGRAPHIE A TOULOUSE

Le samedi 25 janvier, Anaïs et Audrey ont participé à un "atelier chorégraphie" dans la grande salle Saint-Michel à Toulouse. Guidé par deux chorégraphes, cet atelier est mis en place par l'association APF France Handicap.

APF France Handicap développe des projets favorisant la démocratisation de l'offre culturelle et artistique afin de permettre l'inclusion des personnes en situation de handicap en proposant des ateliers ouverts à tous. Ces ateliers donnent accès à une offre culturelle inédite, tout en favorisant la rencontre de milieux qui se côtoient peu, par le langage non verbal et le corps en mouvement. L'ambition de cet atelier est comme son nom l'indique de mener un travail de recherche chorégraphique ancré dans les fondamentaux de la danse (espace/temps/ poids), où chacun est au centre du processus de

création. L'échange se retrouve au cœur de la démarche artistique afin d'explorer sa gestuelle singulière dans l'improvisation et s'enrichir ainsi de la différence par l'échange.

Béatrice qui a accompagné nos deux danseuses nous raconte :

« Anaïs et Audrey ont adoré ce moment, elles ont pu rester concentrées durant 2h30! Elles sont fières d'elles car elles ont su et pu au fur et à mesure des exercices mettre en pratique les consignes de la chorégraphe. Au départ, il leur a été difficile de se laisser aller, d'évoluer dans l'espace, de côtoyer d'autres participants mais elles y sont arrivées et leurs sourires témoignaient du bien-être dans lequel elles se sont trouvées. Que d'émotions diverses ressenties. Elles souhaitent revivre cette expérience. Le prochain aura lieu le 15 février à la MJC Roguet à St-Cyprien à partir de 14h.



# DANSE ET CHOREGRAPHIE A TOULOUSE

Nouvelle après-midi danse le 15 février à la MJC Roguet à Toulouse organisé par l'association APF France Handicap. Pour cette seconde session, Anaïs, Célia, Marcy, Jean Liarté, Christopher et Jérémy étaient présents. C'est Béatrice qui accompagnait le groupe elle fait un comparatif avec la première séance :  
« Ce fût un agréable moment mais la séance a été plus difficile que la dernière fois.



La concentration du groupe (nous étions 18) n'a pas été au rendez-vous et le travail a donc été fluctuant. Toutefois, Jérémy s'est impliqué très vite puis Christopher. Marcy connaissant l'activité a

été à l'aise et à l'écoute toute la séance. Tous ont parfaitement géré, timidité, stress et autres émotions pour parvenir à un lâché prise et par conséquent ils ont réussi à s'amuser tout simplement.

# REPRISE DE L'ACTIVITE HANDIDANSE



Vous vous souvenez certainement que le groupe Handidanse du foyer accompagné par Blandine en collaboration avec des élèves de l'école de la Rouatière (Castelnaudary) avaient remporté le prix Ethic'Action. Anne-Marie, Abdel, Elsa, Christopher et Joffrey étaient partis pour Paris, ils furent reçus au Sénat et félicités par Jean-Michel Blanquer ministre de l'Education nationale. Fort de ce succès, les résidents du foyer poursuivent l'activité cette année, Blandine qui suit ce projet nous raconte :

« Pour cette nouvelle année nous continuons l'activité Handidanse les résidents du foyer ont pu retrouver les élèves du lycée de la Rouatière.

Nous répétons tous les lundis dans la bonne humeur et dans l'entente collective au sein du lycée pour préparer notre nouvelle chorégraphie mélangeant personne ordinaire et personne en situation de handicap. Pour cette année nous réaliserons deux spectacles, un à Castelnaudary et l'autre à Gruissan lors des championnats de France de sport partagé. Elsa, Nils, Joffrey, Anne-Marie et Christopher sont impatients de participer aux événements à venir. » C'était avant le confinement pour l'heure on ne sait pas si l'activité va reprendre et si les spectacles seront maintenus, on l'espère tous très fortement.



# MUSEUM DE TOULOUSE



Sortie au muséum d'histoire naturelle de Toulouse ce dimanche 2 février pour Célia, Christopher, Jérémy, Elfi, Benjamin, Stéphane et Anaïs. Ils ont pu ainsi découvrir une exposition très intéressante: « Extinctions, la fin d'un monde ? »

En effet aujourd'hui, c'est sur un rythme effréné et sans précédent que les espèces s'éteignent et que la nature décline. Le rapport accablant de la Plateforme Intergouvernementale sur la Biodiversité et les Services Écosystémiques (IPBES), approuvé début mai par 130 États, sonne l'alarme devant la

gravité de la situation : plus d'un million d'espèces végétales et animales sont menacées d'extinction. Face à cette urgence, il est plus que jamais nécessaire de réinventer un monde au bord de l'extinction, en composant un nouveau pacte avec le vivant.

Le Muséum de Toulouse donne à réfléchir au public sur l'extinction du vivant, avec une exposition présentée pour la première fois en France, conçue par le Natural History Museum de Londres. Après la visite du musée ils sont allés se balader au jardin des plantes et ils ont pu ainsi bien profiter d'un soleil généreux ce jour-là.

# PROMENADE A SAINT-FERREOL

Promenade à Saint-Ferréol pour Audrey, Christine, Joséphine, Jean-Mickael, Nicolas, Aurore et Emilie ce samedi 8 février 2020. Il faisait une très belle journée propice aux promenades, du coup un groupe de résidents est parti faire le tour du lac de Saint-Ferréol. Tous les résidents ont

très bien marché malgré certains passages très venteux. La sortie à Saint-Ferréol à toujours autant de succès auprès des résidents du foyer. Cette sortie nature permet de prendre un bon bol d'air et de se ressourcer. Parfois le bonheur est dans la simplicité.



# CARNAVAL D'ALBI



Albi ville festive ? Preuve s'il en fallait le succès de son carnaval. Ce dimanche 16 février 2020 Jérémy, Stéphane, Karen, Sébastien Labarthe, Anaïs, Jean Liarte, Benjamin, Anne-Marie, Jean-Christophe, Joffrey, Christophe Simon et Marie-Paule ont pu assister au premier défilé de ce 65<sup>ème</sup> Carnaval d'Albi, sous le soleil et quelques bourrasques. Rien en mesure de refroidir les nombreux spectateurs massés le long du parcours des chars.

80000 spectateurs l'année dernière, un record semble-t-il, et un succès qui se vérifie d'année en année. Difficile encore d'estimer l'affluence de cette nouvelle édition, mais la foule à une nouvelle fois répondue présente pour ce traditionnel rendez-vous du début d'année. La lente procession des chars, accompagnés en musique par les différentes bandas, a ravi le public et les résidents.



Même si cela peut sembler curieux pour des profanes, ce samedi 1<sup>er</sup> février Elfi, Jérémy, Benjamin et Patrice sont allés champignonner. Accompagné de Nicolas Pinel ils se sont rendus à Montbel en Ariège. Ils nous racontent cette journée :

« Nous sommes arrivés vers midi le temps n'était pas terrible. Tout d'abord nous avons mangé dans une cabane devant la cheminée, c'était très agréable. Puis nous avons bu le café et sommes parti champignonner autour du lac de Montbel. Nous avons tout de même

trouvé une poche pleine de pieds de moutons. Tous les résidents ont pu ramasser des champignons, nous étions très contents. Au retour nous nous sommes arrêtés à la pharmacie de Mirepoix pour obtenir la confirmation que nos champignons étaient bien comestibles, puis nous sommes passés devant le parc à bisons de Lapenne. Nous avons pu observer de nombreux animaux, des cerfs, des autruches, des cochons, des volailles et bien entendu des bisons. Une belle journée bien remplie.

# LE ZOO DES 3 VALLEES



Le samedi 22 février, Audrey, Joséphine, Jean-Mickaël, Nicolas, Joffrey et Nils sont allées visiter le zoo des 3 vallées. Le zoo parc des félins, les 3 vallées se situe sur la commune de Montredon-Labessonnié, dans le département du Tarn. Il occupe un site de 58 hectares, dont le parcours à pied de 4 km dure environ 4 heures. Le zoo est un lieu ombragé exceptionnel de tranquillité, de quiétude, c'est un lieu magique où sont présentés, dans de larges espaces plus de 600 animaux pour 70 espèces dont de magnifiques félins. Vous l'aurez compris c'est un

lieu idéal pour des balades en pleine nature. Le petit groupe est arrivé vers midi, pile à l'heure pour le pique-nique profitant d'un beau soleil, puis les résidents ont visité le zoo (Lions, Singes, Loups...). De plus, le zoo développe en permanence des animations spécifiques qui permettent au visiteur de créer, même de manière fugace, une interaction avec les animaux, c'est pourquoi les résidents ont pu donner à manger aux loups et aux singes, à distance bien entendu. Tous les résidents étaient très contents de leur journée.



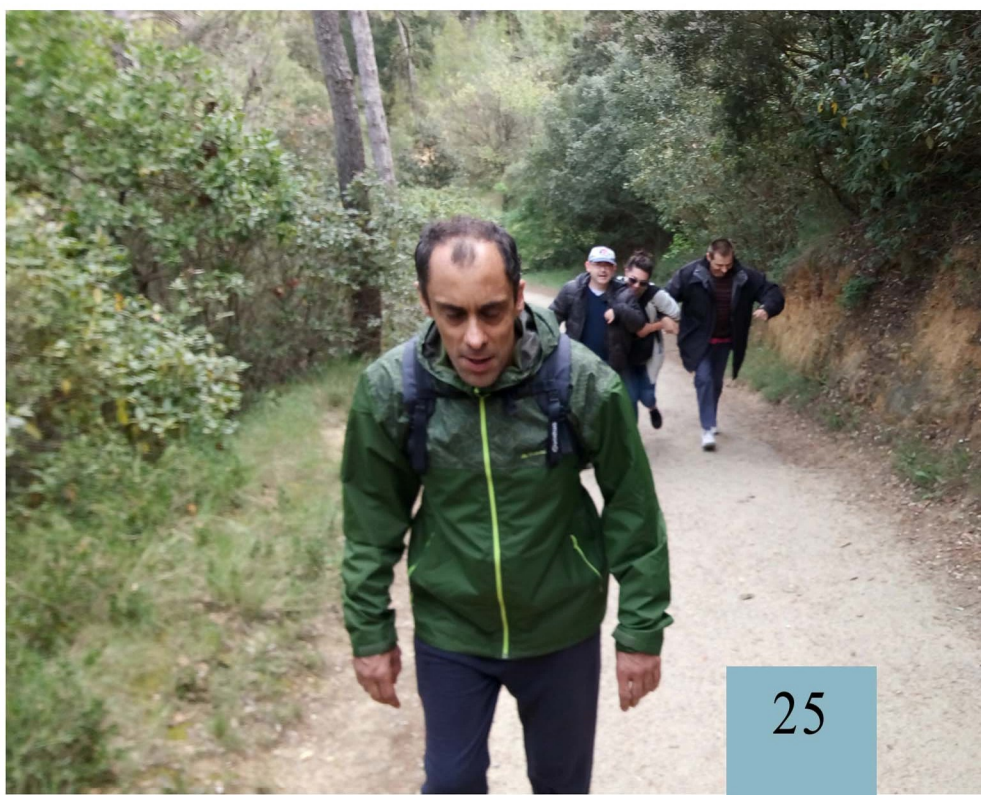


# LA BOUCLE DES 13 VENTS



Randonnée sur les coteaux, ce samedi 22 février pour Guillaume, Christine, Frédéric, Francis, Emilie, Jean-Christophe et Sébastien Kleine. Ils ont réalisé « Le tour des Treize Vents ». Au départ de Belberaud, cette courte promenade d'à peine 5 kilomètres offre de nombreux points de vue sur la campagne lauragaise et la plaine de l'Hers, et permet de découvrir l'église Saint-Jean Baptiste de Belberaud et son portail roman. La balade débute sur un chemin herbeux, longe le ruisseau de la Bécasse. Puis il faut s'engager sur un chemin empierré. De part et

d'autre des coteaux, on peut apercevoir des métairies typiques de l'architecture locale, ouvertes au midi et orientées dans la direction des deux vents dominants, le Cers (vent d'Ouest) et l'Autan (vent d'Est). Le panorama s'étend sur la vallée de l'Hers, hérissée des flèches des clochers de Belberaud et d'Escalquens. Il y avait aussi une très belle vue sur la chaîne des Pyrénées. Les résidents qui ont marché 1h30 à un bon rythme ont beaucoup apprécié cette belle promenade. A l'arrivée la pause "gouter" fût bien méritée pour tous.



# CONCERT AU FOYER LES CASCADES

Sortie concert Pop/Rock et variétés françaises, ce dimanche 23 février 2020 pour Christophe Denys, Dimitri Mesples, François, Eliane, Claire, Guillaume, Alexandre, Sébastien Kleine et Bruno. Le concert organisé par l'association APF France Handicap avait lieu à la salle Alizée de Muret. Ce concert était organisé au profit du foyer de vie les Cascades de Muret. Les résidents du foyer Pierre Henri ont beaucoup apprécié

cette sortie. Ils ont tous dansé, Christophe n'a pas quitté la piste de danse de l'après-midi. Une des chanteuses du groupe « The Brokers » est une éducatrice du Foyer "les cascades". Ce fût une bonne après-midi dans une ambiance très conviviale. Tout le monde espère qu'il y aura une suite l'an prochain. Pour patienter nous aurons le festival des expressions multiples à Baziège début juillet.



# CONCERT DE J.L AUBERT AU ZENITH



Dans la foulée de son nouvel album "Refuge", Jean-Louis Aubert effectue un Olo Tour qui est passé par le Zénith de Toulouse. Un show étonnant qu'il assure seul avec des avatars en 3D. Pheng, François, Jean Liarte et Sébastien Labarthe étaient présents au Zénith, ils ont adoré ce spectacle. Jean-Louis Aubert a présenté avec brio un

show où il échange avec des hologrammes le représentant... plus vrai que nature. L'artiste l'avait démontré, en toute intimité, en mai 2019, au casino Barrière. Il est revenu, cette fois-ci au Zénith, dans une version « agrandie » d'un spectacle très original. Une prouesse technologique qui a véritablement enchanté le public.

# CONCERT D'HELIOS A FONSORBES



Le mardi 7 janvier 2020, le groupe Hélios est allé faire un concert au foyer L'Oustal de Fonsorbes, le porte-parole du groupe Sébastien Labarthe nous relate cette journée.

« Nous sommes allés jouer à Fonsorbes avec le groupe Hélios. Il y avait six musiciens : Stéphane Garrigues, Jean Liarté, Célia Mur, Frédéric Pinarello, Jean-Christophe Verral et moi-même. Dominique nous a accompagnés. Nous sommes partis du foyer vers 9 h 30 et quand nous sommes arrivés nous avons commencé par installer le matériel. Puis nous avons joué avant le repas pour faire des essais sonores. Après on nous a offert l'apéritif, il

y avait de la pizza et des quiches et le repas. Après le repas, vers 14 h 30, nous avons débuté le concert avec notre répertoire traditionnel: le tourbillon de la vie, le chantier, née quelque part, un homme debout, la musique que j'aime, Gabrielle, Armstrong, Gaston, la bonne du curée, la poupée, le chant des partisans et même petit Papa Noël. Cette sortie nous a aussi permis de revoir Houda et Dominique Cuesta qui étaient très contents de nous retrouver. Comme d'habitude le groupe Hélios a fait un très beau concert et notre prestation fût saluée par les résidents et les salariés du foyer L'Oustal de Fonsorbes. Article réalisé par Sébastien Labarthe. »



# STEPHANE LE MAGICIEN

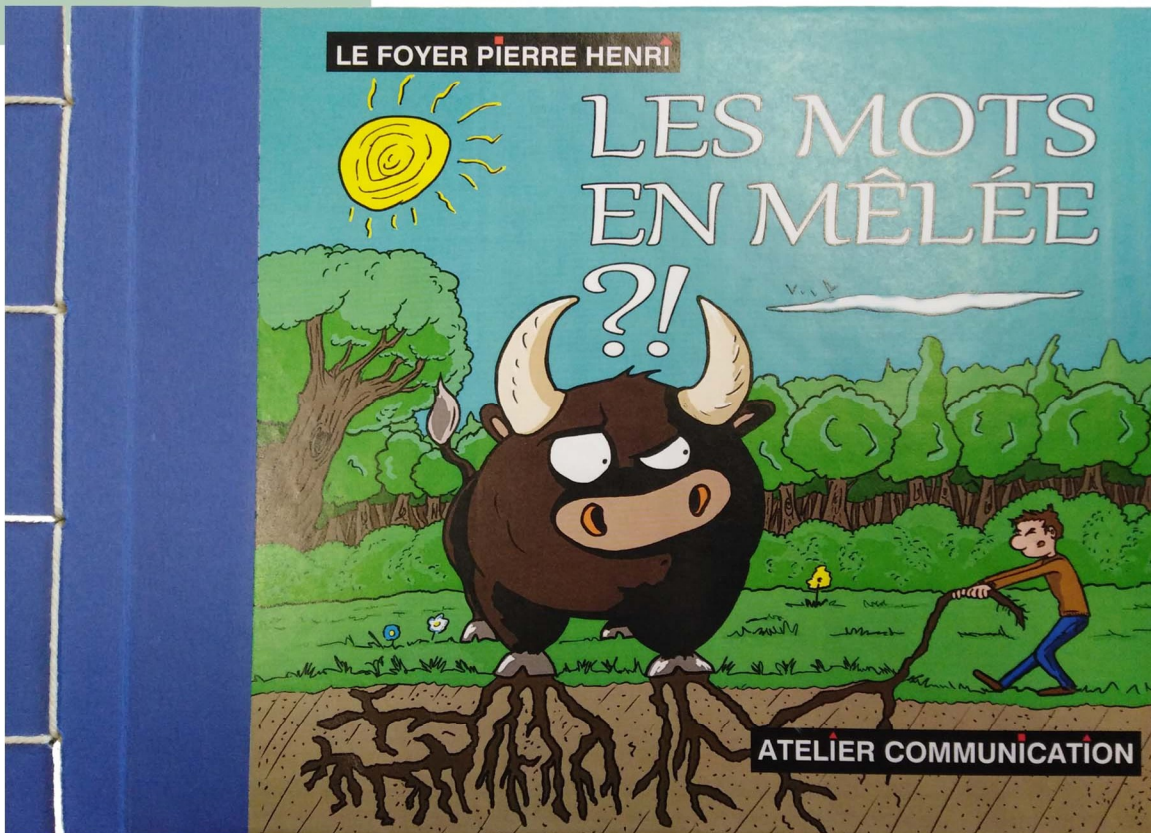
Le jeudi 6 février 2020, Stéphane grand amateur de magie et de spectacles a organisé un spectacle de magie au réfectoire pour l'ensemble des résidants et du personnel du foyer. Stéphane a été aidé dans son entreprise par Stéphanie, il nous raconte cette soirée :



« Avec Stéphanie on a préparé une affiche avec tout le programme de la soirée. Le spectacle s'est déroulé au réfectoire. Avant l'arrivée du public on a installé le décor, un rideau noir avec des étoiles que j'ai réalisé moi-même. Puis j'ai enfilé mon plus beau costume de magicien et j'ai commencé le spectacle et les tours avant le début du repas. Ensuite j'ai enchaîné des passages entre chaque plat. J'ai réalisé de nombreux tours : les anneaux magiques, la pièce, la boule de cristal, la boîte qui transforme les billets, le sac magique, la carte caméléon, la télépathie, la disparition d'un foulard et l'évasion impossible. J'ai fait participer les résidants c'était super ! Cette soirée s'est terminée en soirée dansante, Sébastien Kleine s'est occupé de la musique. Tous les résidants et les éducateurs ont apprécié ce moment. Les copains et les copines ont applaudi et ils m'ont dit que j'étais trop fort, ça fait plaisir à entendre. Cette soirée m'a beaucoup plus et j'aimerais recommencer cette expérience assez rapidement. »



# DES NOUVELLES DU LIVRE D'ILLUSTRATION



« LES MOTS EN MELEE » c'est le nom du dernier livre d'illustration que nous avons réalisé à l'atelier communication et qui est disponible depuis janvier 2020 sur commande.

LES MOTS EN MELEE, ou les mots emmêlés sont un concentré de mots, d'expressions qui ont été malencontreusement déformés ou détournés par les résidents et les salariés du foyer Pierre Henri. Le texte et ses mots déformés sont illustrés souvent au pied de la lettre ce qui donne un attrait comique à ce livre. Aussi pour aider à la compréhension et donner un côté pédagogique, nous avons ajouté le mot original ou la véritable expression ainsi que sa définition. Cet ouvrage rédigé et illustré par les résidents de l'atelier Communication et un livre plein de trouvailles qui se veut dans la lignée de livres tel que « Le Prince de Motordu » ou encore « Dictionnaire des mots tordus ».

Nous sommes heureux de vous informer que le livre a eu du succès et les retours ont été extrêmement positifs. Depuis le mois de janvier, nous avons réalisé et vendu près de 70 livres. Aussi nous sommes heureux de vous informer que nous avons remporté le premier prix des « Trophées de la vie locale 2020 » et une subvention, dans un concours organisé par le Crédit Agricole.

Par conséquent, le 11 mars 2020, nous devions nous rendre à l'assemblée générale du Crédit Agricole pour présenter le livre et le projet élaboré autour de lui. Nous devions aussi recevoir en prime une subvention pour faire imprimer cet ouvrage. Malheureusement le covid19 et le confinement sont arrivés et la réunion n'a pas eu lieu. A l'heure actuelle nous ne savons pas si nous aurons ou pas la subvention pour faire imprimer le livre mais nous voulions faire connaître l'histoire de ce livre.

Cependant nous ne baisserons pas les bras et nous ferons notre possible pour faire aboutir ce projet, imprimer notre ouvrage et ainsi le diffuser aux familles, à leurs proches, au marché de Noël 2020, lors de festival BD ou encore dans les écoles afin de créer des moments d'échanges et de partages.

Nous souhaitons remercier les familles et toutes les personnes qui ont acheté ce livre, cette reconnaissance et les retours très positifs sur le livre nous procurent un grand bonheur. Vous trouverez une nouvelle illustration provenant de notre livre en dernière page du journal.

# COVID-19

Le 13 mars 2020 est arrivé, un coronavirus venu de Chine, nous n'étions pas préparé et le tsunami était déjà là. Très rapidement, les résidents, l'équipe, la direction ont mis en place les mesures barrières, la distanciation et depuis le 16 mars, nous avons commencé cette période difficile de confinement sanitaire. Quelle histoire !

Cependant, après une semaine d'inquiétude, tout le monde a retrouvé ses repères. Le temps au foyer se passe comme avant, grâce à l'équipe présente sur le terrain. Les résidents restent en contact avec leurs familles. Les salariés sont vigilants. Le temps, ici, est rythmé de moments agréables et festifs grâce à l'investissement de tous.



## DES MOTS POUR DES MAUX



Afin d'extérioriser les craintes liées à cette pandémie du Covid 19, et pour se projeter dans un futur plus réjouissant, les résidents de l'atelier communication ont été invité à écrire ou à dessiner ce qu'ils voudront faire une fois le confinement terminé. Beaucoup ont adhéré à cette proposition et se sont mis à l'œuvre.

Après quoi nous avons regroupé les dessins et les écrits sur de grands panneaux que nous avons installés dans les couloirs afin qu'ils soient visibles par tous. En effet, nous souhaitons ardemment, que la création, de bonnes énergies et l'optimisme soient plus contagieuses que ce fichu virus !

# LES ACTIVITES SE MULTIPLIENT AU FPH

Avec l'arrivée du printemps et du beau temps, les éducateurs ont organisé le week-end du 28 et 29 mars 2020 un maximum d'animations en extérieur. Après la réussite des « Olympiades », ce dimanche les résidents pouvaient s'inscrire sur un tournoi de pétanque en doublette organisée et sur une compétition de karting à pédales. Les deux compétitions se sont déroulées dans la joie et la bonne humeur. Ce sont les filles Anne-

Marie et Sylvie qui ont remporté le concours de pétanque devant toutes les équipes de garçons. Pendant ce temps d'autres résidents ont fait du karting et ils ont enchainé les tours de pistes et les chronos. C'est Sébastien Kleine qui a réalisé le meilleur temps bravo à lui. Ceci étant ils sont nombreux à vouloir réaliser le meilleur temps et lui ravir la place de leader au championnat du monde FPH de karting à pédales.



## LES OLYMPIADES



Si les jeux olympiques de Tokyo n'auront pas lieu cet été « Des Olympiades » se sont déroulées ce samedi 28 mars 2020 au foyer Pierre Henri. Le temps était magnifique et tout en respectant les gestes barrières les éducateurs présents ce week-end ont organisé différents jeux ludiques et compétitifs. Il y avait le Chamboule-tout, le lancer de balles dans un cerceau, un circuit de course avec de l'eau, puis cible avec lancé de balles. Les résidents été

nombreux à participer, 4 équipes de 4 ou 5 résidents, plus une équipe d'éducateurs. Les résidents ont su faire part d'entraide, de soutien entre eux. Et pour certains la défaite a très bien été acceptée. Le retour des résidents est très satisfaisant, ils étaient heureux de ce moment passé ensemble. Par la suite, Nicolas Pinel a préparé un thé chaud à la menthe et Jérôme un cake à la banane, de quoi finir la journée en douceur.

# DES ACTIVITES PHYSIQUES



# ET DES JEUX







## **OU BIEN KARTING**



# DES OLYMPIADES



# ET DES RECOMPENSES



# DES PROMENADES



# ET COMPOSITIONS FLORALES



# CONFINEMENT MAIS DEHORS



# ET AVEC RELAXATION



# DES ATELIERS TOUJOURS SUR LE PONT



# SOPHIE NOUS ENVOIE MEME DU TRAVAIL DEPUIS LA MAISON



**DES ATELIERS  
DE CREATION**



**COUTURE**



**ET CONFECTION DE SAVON**



# ON BOUGE EN MUSIQUE



# ET ON DANSE

