

# LE FPH MAG

L'ACTUALITE DU FOYER PIERRE HENRI

N° 24  
SEPTEMBRE  
A DECEMBRE 2022

## DOSSIER SPECIAL TRANSFERTS

NARBONNE-PLAGE

PLAN DE BALISAGE

MER MEDITERRANEE

### CULTURE, SPORT ET RENCONTRES

CHATEAU DE CHALABRE, RESERVE DE SIGEAN,  
ANIMAPARC, GROTTA DE LOMBRIVES, FERME DE BIES...

LE DEPART DE MADAME BOHYSSOU

ARRIVEE DE MADAME DUPLAT

ATELIER COM

"LES PETITS CONTES ZEN" ENFIN DISPONIBLE





# SOMMAIRE

## DOSSIER SPECIAL TRANSFERTS P3

**TRANSFERT A GERM**

**TRANSFERT A MARCIAC**

**TRANSFERT AUX CABANNES**

**TRANSFERT A BRASSACOU**

**TRANSFERT A PORT VENDRES**

**GROS PLAN : LE DEPART DE MADAME BOUYSSOU P8**

**MADAME DUPLAT NOUVELLE DIRECTRICE DU FOYER PIERRE HENRI**

## CULTURE, SPORT ET RENCONTRES P 6

**CHATEAU DE CHALABRE, RESERVE DE SIGEAN, ANIMAPARC, BALADE A NARBONNE, LA FERME DE BIES, SEUIL DE NAUROUZE, AEROSCOPIA, MEETING DE FRANCAZAL, CASERNE DES POMPIERS DE TOULOUSE...**

**ATELIER COM :**

**LE NOUVEAU LIVRE « LES PETITS CONTES ZEN »**

**EST MAINTENANT DISPONIBLE P31**



# TRANSFERT A GERM



Un séjour à Germ fût organisé cet été, du dimanche 24 au mercredi 27 juillet. Germ est une petite commune de 38 habitants située dans les Hautes-Pyrénées à 1300 m d'altitude. Stéphanie et Paul qui encadraient le transfert nous retracent ce séjour.

« Départ pour Germ le dimanche 24 juillet avec 7 résidents, Nils, Emilie, Alexandre, Joffrey, Elsa, Katrina et Alex. A notre arrivée un temps magnifique et une première journée pendant laquelle nous avons pu apprécier le cadre du gîte.

Les trois jours suivants, nous n'avons pas eu la même chance, le soleil s'en est allé et la pluie et les nuages l'ont remplacé. Malgré cela,

nous avons pu sortir pique-niquer mais aussi pêcher. Les jours suivants furent placés sous le thème de la relaxation, avec une sortie dans un centre de balnéothérapie et des balades dans la vallée de Loudenvielle.

Le séjour fut donc un bon moment, reposant et agréable pour tout le monde. A réitérer. (Mais avec un peu plus de soleil quand même).»







Du 23 au 30 juillet dernier un transfert à Marciac était organisé. Deux groupes de résidants se sont partagés la semaine. Jean Liarté, Eliane Cécile, Célia Mur, Morgane Frauciel, Stéphane Garrigues, Sébastien Labarthe et Patrice Subra faisaient partis du premier groupe en partance pour Marciac. Ils étaient encadrés par Dominique et Nicolas. Le transfert s'est parfaitement bien déroulé, ils nous racontent.



« Nous avons pu alterner entre déplacements à Marciac pour assister au festival de jazz in Marciac et profiter de la foule, de la musique, des animations nombreuses et variées. Nous avons d'ailleurs assisté à un concert de musique afro jazz londonien (Nubia Garcia) dans la salle de spectacle de l'Astrada. Tout le monde a adoré le spectacle. Nous avons aussi profité des restaurants de Marciac et des concerts gratuits un peu partout dans la ville. Nous avons aussi profité de notre localisation pour visiter Mirande et

notamment son grand marché, nous avons fait une promenade à Auch et nous avons visité sa superbe cathédrale. Nous avons aussi profité du gîte très agréable dans la campagne de Mirande pour faire de la musique et des soirées grillades animées. En résumé tout le monde a beaucoup apprécié ce séjour court mais intense. Les résidants ont tous été participatifs que ce soit pour les sorties, la cuisine ou pour les tâches plus ménagères. Une bonne humeur générale était présente tout au long du séjour. »





Alexis et Blandine accompagnaient le second groupe composé de Jean Luc, Dimitri Mesples, Elodie, Morgane, Eliane, Bruno, Benjamin. Ils nous racontent. « Nous avons réalisé un transfert à Marciac dans le Gers du 27 au 30 août. Le beau temps était avec nous et nous avons bien pu profiter de ce séjour. Nous nous sommes rendu à Marciac pour le festival de Jazz, la musique était

super, nous avons pu danser. Et nous nous sommes rendu au parc aux rapaces de Saint-Lanne où nous avons vu pleins d'oiseaux, nous avons bien profité des spectacles. Nous avons même pu avoir des Oiseaux qui se posent sur nos têtes ou sur nos épaules. C'était un super séjour, nous avons bien rigolé le soir au gîte avec les éducateurs. À refaire!! »

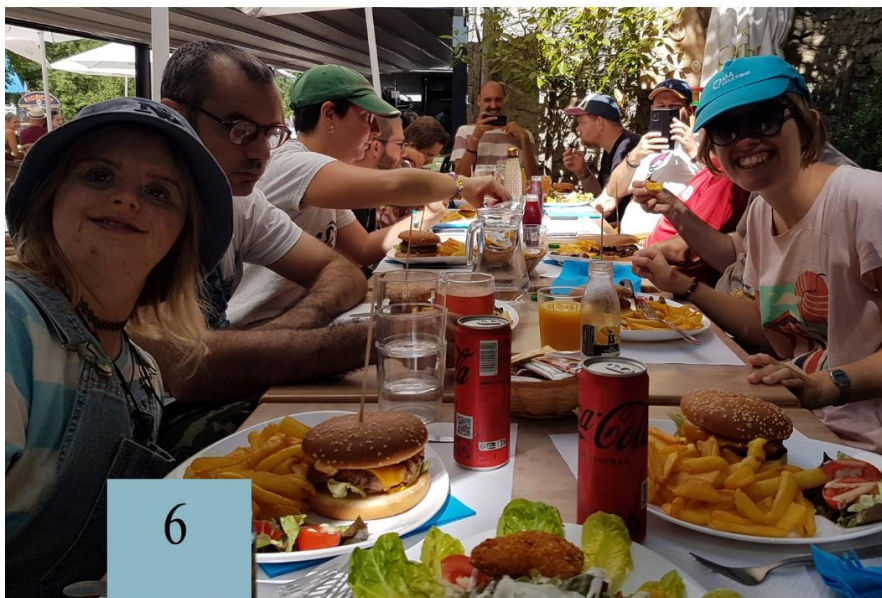




# TRANSFERT AUX CABANNES



Du 22 au 28 août, une partie des résidents du foyer Pierre Henri s'est rendue en Ariège aux Cabannes. Deux groupes sont partis et se sont partagés la semaine. Le beau temps et la bonne humeur ont été présents tout au long de la semaine. Les résidents ont pu visiter les grottes ariégeoises, les thermes d'Ax, pêcher dans l'Ariège, pique-niquer en bord de rivière. Les activités choisies par les encadrants et les résidents ont fait l'unanimité. Un très bon séjour pour tous.





# TRANSFERT A BRASSACOU

Du 7 juin au 8 juin 2022, Sébastien Ledoux, Angèle, Rémi, François, Christophe Simon, Claire, Eric et Bruno sont partis accompagnés des encadrants de l'unité violette pour un mini séjour à Brassacou en Ariège. Ils nous racontent ce séjour.

« Nous étions accueillis au gîte de Brassacou. L'équipe encadrante et les résidents de l'unité violette, allaient vivre ensemble quelques heures, un temps destiné à mieux se connaître les uns les autres. C'est en vue d'une cohésion d'équipe et d'une pleine adhésion et participation des résidents aux tâches et activités que ce petit séjour voyait le jour sur

un site bordé de la rivière « Ariège », entouré de bois et de prairies ou gambadaient, ânes, chevaux, chèvres gourmandes et capricieuses. Mais, c'est auprès des « Patous » de la maison que se reportaient affection et caresses. Et trop vite il fallait rentrer, remplis d'un grand bol d'air pur, et de moments mémorables. »





# DES DEPARTS... ET DES ARRIVEES

La rentrée 2022 au foyer Pierre Henri s'est effectuée sous le signe du changement. En effet, Monsieur Alric a succédé à monsieur Charbonier en tant que président du conseil d'administration de l'association Beau Soleil.

Aussi madame Bouyssou, en poste depuis juin 2010, nous a quittés. Elle est partie rejoindre L'APAJH (Association Pour Adultes et Jeunes Handicapés) en tant que directrice générale du secteur Ariège. Nous lui souhaitons une bonne continuation.



C'est madame Duplat qui vient de prendre le poste de directrice de l'établissement. Avant de nous rejoindre madame Duplat était en poste à l'ARS, l'agence régionale de santé. Nous la remercions d'avoir gentiment accepté de se prêter au jeu de l'interview nous allons pouvoir ainsi faire plus ample connaissance.

## INTERVIEW MADAME DUPLAT



### Où êtes-vous née ?

**Madame Duplat** : « je suis née et j'ai grandi en région parisienne ».

### Où travaillez-vous avant de rejoindre le foyer Pierre Henri ?

**Madame Duplat** : « J'ai travaillé à l'ARS l'agence régionale de la santé, dans un centre maternel ».

### Pourquoi avez-vous souhaitez rejoindre le foyer Pierre Henri ?

**Madame Duplat** : « je souhaitais travailler dans un foyer auprès de résidents et avec une équipe de travailleurs sociaux ».

### Avez-vous des frères et des sœurs ?

**Madame Duplat** : « J'ai une sœur plus âgée qui est psychologue ».

### Aimez-vous le cinéma, avez-vous un acteur ou une actrice préféré ?

**Madame Duplat** : « J'aime beaucoup aller au cinéma, j'aime les films français, pas trop les films d'action ou qui font peur. Je n'ai pas vraiment d'acteur ou d'actrice préféré ».





**Aimez-vous la musique, avez-vous un ou une artiste préféré ?**

**Madame Duplat** : « Oui, j'aime aussi la musique, la musique africaine notamment Fela Kuti un artiste Nigérian. J'aime aussi le jazz au sens large ».



**Pratiquez-vous un instrument de musique ?**

**Madame Duplat** : « Non je ne pratique pas la musique. J'ai essayé la harpe et la flûte quand j'étais petite mais ce ne fût pas une réussite ».

**Est-ce-que vous aimez la cuisine ? Quel est votre plat favori ?**

**Madame Duplat** : « J'adore faire la cuisine avec ma fille. J'aime aussi beaucoup le chocolat et la cuisine végétarienne car on y retrouve un mélange d'épices et de saveurs ».

**Pratiquez-vous ou avez-vous pratiqué un sport ?**

**Madame Duplat** : « J'apprécie l'équitation et j'ai fait du cheval plus jeune, du ski aussi. Maintenant je préfère les sports plus doux, la marche ou le pilate ».

**Aimez-vous la lecture ? Quel est votre livre préféré ? Le dernier livre que vous avez lu ?**

**Madame Duplat** : « J'essaye de trouver du temps pour lire. J'aime bien les romans policiers notamment ceux de Camilla Läckberg une écrivaine suédoise. Dernièrement j'ai beaucoup apprécié « L'Arabe du futur » une série de bande dessinée autobiographique de Riad Sattouf qui compte 6 tomes ».

**Où aimeriez-vous partir en voyage et pourquoi ?**

**Madame Duplat** : « J'ai fait beaucoup de voyage en Afrique, notamment parce que je travaillais pour une ONG (organisation non gouvernementale) à but humanitaire. J'ai aussi gardé de très bons souvenirs de mes voyages au Pérou ou en Islande. Maintenant j'aimerais visiter d'autres pays d'Amérique du sud et aussi d'Asie ».

**De quoi vous ne pourriez pas vous passer ?**

**Madame Duplat** : « De mon chat ».



# TRANSFERT A PORT VENDRES



Du mercredi 2 novembre au vendredi 4 novembre 2022 Pierre-Louis, Blandine et Paul ont organisé un transfert à Port-Vendres. Rémi, Eric, Christophe Simon, Morgane, Sébastien Ledoux, Jean Dos Santos, Alexandre, Jean-Christophe, Katrina et Bruno ont pu profiter de ce séjour maritime. Jean Dos Santos qui participé à son premier transfert nous raconte ce transfert.

« Nous avons chargé les valises, les sacs et les pique-niques et après nous sommes parti à 10 heure. En arrivant nous avons déchargé les valises et on a visité le gîte. Nous sommes allés visiter le port de Collioure pour voir les bateaux. On a fait un apéritif bu, du coca et on a mangé des pâtes à la carbonara. On a aussi fait beaucoup de promenade, on est aussi allé au restaurant. Pendant le séjour nous sommes aussi allés visiter la réserve africaine de Sigean, on a pu observer pleins d'animaux comme les lions, les zèbres, les girafes... Puis on est rentré au foyer. Ce séjour ça m'a beaucoup plus et j'étais très content. J'aimerais refaire des transferts. »





# CHATEAU DE CHALABRE

Joséphine, Anne-Marie, Francis, Guillaume, Jean-Luc, Benjamin et Jean-Christophe sont allés visiter le château de Chalabre dans l'Aude. Ce parc de Loisirs Médiéval Interactif unique en Pays Cathares, fût construit à l'époque des châteaux Cathares, sous trois époques, 13<sup>ème</sup>, 15<sup>ème</sup> et 18<sup>ème</sup> siècles. Aujourd'hui il est encore habité par le président de l'association et sa famille, qui le font vivre toute l'année. En effet le château accueille en tout

temps, séminaires, mariages, groupes scolaires, comité d'entreprises et le grand public. De nombreuses activités et animations sont proposées toute l'année. Les résidants ont pu ainsi découvrir les ateliers médiévaux (salle d'armes, calligraphie, maîtres bâtisseurs...) et des animations (parcours nature, tir à l'arc, visite en réalité augmentée...). Ils ont fait un véritable plongeon dans l'univers chevaleresque et ils ont grandement apprécié.





# ANIMAPARC

Emilie, Benjamin, Morgane, Alex, Sébastien Labarthe, Eliane et Patrice sont partis découvrir Animaparc au Burgaud (31). Ce parc de loisirs familial est incontournable en Occitanie, il y a 3 parcs en 1. Un parc d'attractions avec 32 attractions. La Forêt des dinosaures comportant 30 dinosaures grandeur nature et très réalistes. Enfin un parc animalier sur 18 hectares en pleine forêt, avec 150 animaux à découvrir le long d'un parcours ombragé. Ils nous racontent « Nous sommes partis le matin. A notre arrivée, nous avons pris le pique-nique sur place sous une tente qui nous était dédiée. Après le repas les résidents ont bien pu profiter des différentes attractions du parc avec des manèges qui faisaient plus ou moins peur. Vers 14h30 nous avons été nous restaurer dans une buvette. Tous ont apprécié cette journée. »





# RESERVE DE SIGEAN

« Avec Sébastien Ledoux, Sébastien Labarthe, Patrice et Marie-Paule nous sommes rendus à la réserve africaine de Sigean. Nous sommes partis en début d'après-midi, après le repas, arrivés là-bas, balade en voiture pendant plus d'1 heure et nous avons pu observer les lions, les zèbres, les girafes, les autruches et toutes sortes d'animaux d'Afrique. Ensuite nous avons fait une pause détente dans un snack, nous avons tous profité de l'instant pour nous rafraîchir autour d'une boisson fraîche ou d'une glace. Nous avons clôturé la sortie avec une promenade d'une demi-heure pour continuer de voir d'autres animaux (dromadaires, léopards, chimpanzés...). Tout le monde a apprécié la sortie et on souhaiterait y retourner pour passer la journée entière la prochaine fois. »





# LES GROTES DE LOMBRIVES



Stéphane Héraut, Grégory, Nils, Christopher et JérémY sont allés visiter les grottes de Lombrives près de Tarascon-sur-Ariège.

D'une renommée mondiale, Lombrives est l'un des sites les plus visités d'Ariège. L'exploration de ce monde incroyable commence par une montée de 1,4 km sur un sentier de randonnée jusqu'à l'entrée de la grotte. Sous le porche de la grotte, le guide qui a conduit le groupe commente la randonnée.

Lombrives, fascinante, où légendes

protohistoire et histoire ont laissé leurs empreintes... Abri pour les Magdaléniens, lieu de sépulture pour l'homme de l'Âge de Bronze, lieu sacré cathare, refuge pour les protestants, fréquentée par les Rois, cache de brigands...

Lombrives a toujours fasciné l'Homme, qui y laissa des milliers de signatures et de symboles énigmatiques.

Les résidants présents ce jour-là ont aussi été émerveillés par les lieux et ils nous conseillent vivement d'aller visiter ce superbe site.





# LE SEUIL DE NAUROUZE



Le dimanche 30 octobre Marcy, Joséphine, Elfi, Emilie, Nicolas, Jean-Mickaël, Nils, Christophe Simon, Célia et Sophie sont partis en promenade au seuil de Naurouze. Ils étaient encadrés par Fatima et Nadège. Ils nous racontent cette excursion.  
« Nous sommes allés au Seuil de Naurouze et

nous avons fait une belle balade le long de l'écluse. Par la suite nous avons profité d'un très bon pique-nique. Après une autre promenade digestive nous sommes allés boire un verre à Port Lauragais. Nous avons ainsi pu découvrir une exposition d'artistes (peintures et sculptures) avant de repartir. »



A noter, Port Lauragais est un nouveau lieu d'exposition avec lequel il faudra compter au cœur du Lauragais. L'objectif est de proposer aux artistes locaux un lieu d'exposition, et aux visiteurs une galerie facile d'accès avec des accrochages qui se renouvellent sans cesse.







# JOURNEE SPORTIVE

Lors de cette journée nous avons été à Fronton faire une compétition d'athlétisme. Il y avait Joffrey, Jérémy, Anaïs, Benjamin, Elodie, Patrice et Noémie. Ils ont pu s'éclater dans plusieurs activités tel que le lancer de vortex, le saut en longueur, la course de haies ou encore un 1500 m. Il y avait également plusieurs petits jeux à côté pour rendre la journée ludique. Nous avons une résidente qui s'est démarquée car elle a fini première de la compétition. En effet, Elodie termine sur le haut du podium dans le cumul des résultats féminins. Les résidents ont eu l'air d'apprécier la journée et demandent sur le trajet retour s'il y en aura une autre rapidement pour s'améliorer.

## LE TRAIL D'AYGUESVIVES



Félicitations à tous les deux réalisé une très bonne course à Labarthe, qui ont travers les champs, la forêt et le bord du canal. Le panorama était superbe et en plus il a fait une très belle journée. Un grand Bavo !



# RETOUR A LA FERME DE BIES



Le jeudi 29 septembre, le groupe Hélios a participé comme chaque année, à la journée extraordinaire organisée par la ferme de Biès à Mourville-Haute (31). Sébastien Labarthe, Stéphane Garrigues, Jean Liarte, Anne-Marie, Frédéric, Célia et Marcy composés le groupe ce jour-là. Il y avait d'autres foyers présents et nous avons assisté à de belles représentations musicales. Un autre groupe du foyer, Eliane,

Christophe Denys, Christophe Simon, Sébastien Kleine et Elsa accompagnés par Nicolas étaient présents pour soutenir les musiciens qui nous ont offert un super concert. Les spectacles se sont poursuivis dans l'après-midi après avoir partagé tous ensemble un succulent repas offert par les membres de l'association de la ferme de Biès. De l'avis général c'était réellement une journée extraordinaire.







Le dimanche 23 septembre, Sébastien Kleine, Anaïs, Jean-Christophe, Benjamin, Alex et Dimitri Mesples sont allés visiter le musée Aéroscopia de Blagnac, un musée unique en France. Sa collection est riche d'avions mythiques intimement liés à l'histoire de Toulouse et sa région, tels que Caravelle, Concorde, l'Airbus 300B ou Super Guppy. Des aéronefs militaires, des avions dédiés au transport

d'affaires, à la recherche scientifique ou aux loisirs sont également présentés. Ce sont au total plus de 30 avions que les résidants ont pu découvrir et même visiter !

« Nous avons été impressionnés par le gigantisme de l'A380 ainsi que du Concorde dont nous avons pu visiter l'intérieur. Que de progrès accomplis depuis le premier avion !! Nous avons été accompagnés par Jean-Marc c'était super. »





# LE MEETING DE FRANCAZAL



Alexis et Laetitia ont accompagné un groupe de résidents au meeting aérien de Francazal ce dimanche 25 septembre 2022. Natalia, Morgane, Nils, Benjamin, Sébastien Kleine, Christopher et Christophe Denys ont donc passé la journée sur la base aérienne située près de Cugnaux. Ils nous décrivent cette journée.

« Grâce à une météo clémente, nous avons pu pique-niquer au pied de l'avion de Météo France, puis nous avons pu admirer dans le ciel toulousain les démonstrations d'avions comme les rafales, les mirages, l'A 321, l'ATR, le transall, l'A

400M. Nous avons aussi pu assister aux incroyables ballets acrobatiques réalisés par la patrouille royale du Maroc et la patrouille de France. Ce fût une belle et enrichissante journée durant laquelle nous en avons pris plein les yeux. »





# CASERNE DES POMPIERS A TOULOUSE



Le samedi 15 octobre, Alexandre, Nils, Emilie, Christopher, Patrice, Jean-Christophe et Nicolas, accompagnés de Laetitia et Tania sont allés visiter la caserne des pompiers de Toulouse. Tout c'est très bien passé. Les résidants ont même pu monter sur la fameuse grande échelle à 20 mètres de haut. Après les sensations fortes la pause pique-nique à la prairie des filtres était bienvenue pour nous remettre de nos émotions. En plus il a fait une très belle journée et tout le monde a apprécié cette sortie au centre-ville.





# SORTIE AU MUSEUM DE TOULOUSE



Le 2 octobre 2022, Jean Liarte, Marcy, Nils, Emilie, Benjamin, Célia et Dimitri Mesples ont fait une sortie au muséum de Toulouse. Ils étaient accompagnés par Stéphanie et Tania. Le muséum de Toulouse est un musée d'histoire naturelle situé dans le Jardin des Plantes de Toulouse. Il abrite une collection de plus de deux millions et demie de pièces sur une superficie d'environ 6 000 m<sup>2</sup>, sans compter les annexes extérieures. Il est le deuxième plus grand de France après le Muséum national d'histoire naturelle de Paris. Ils nous retracent ce moment.

« Nous sommes allés au musée à Toulouse tout c'est très bien passée en plus il faisait très beau. Il y avait beaucoup de choses à voir au musée, c'était très joli et intéressant. Puis après, nous nous sommes promenés dans Toulouse avant d'aller boire un pot près des Carmes. On a beaucoup aimé cette sortie dans le centre-ville toulousain. »





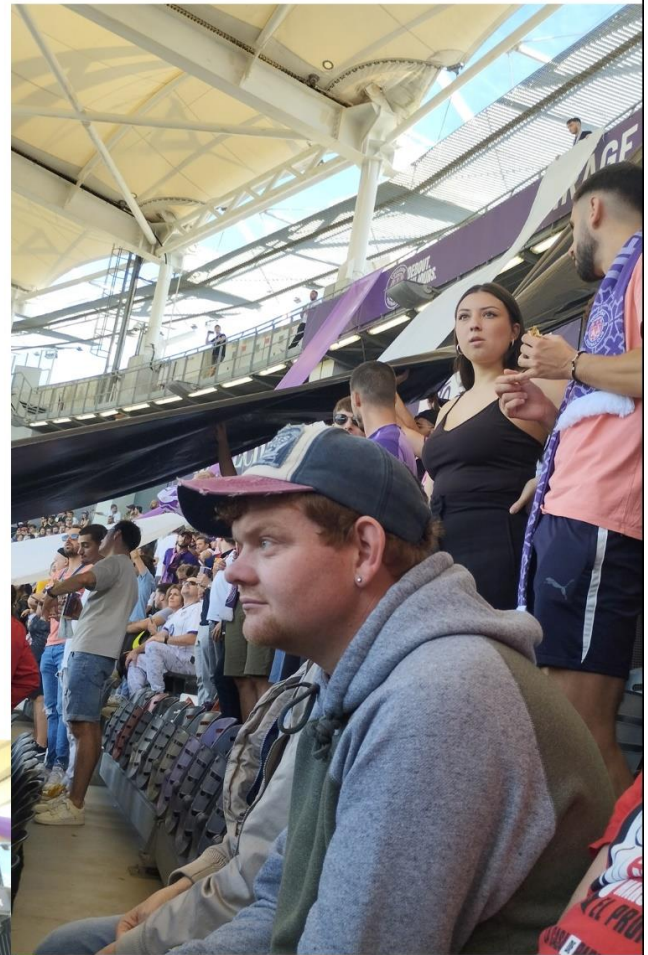
# FOOT AU STADIUM DE TOULOUSE

## LA BOUTIQUE OFFICIELLE



Jean-Luc, Rémi, Marcy, Christopher, Joffrey, Pheng et Grégori sont partis assister au match de foot TFC contre Angers au Stadium de Toulouse. Ils nous racontent leur journée. « Nous avons pris le pique-nique en arrivant au stade, hélas, nous étions derrière le kop toulousain qui s'est levé avant le coup d'envoi du match et qui est restés

debout par la suite, si bien que les résidants ne pouvaient presque pas voir le match. J'ai donc pris l'initiative de bouger pour tenter de trouver des places avec plus de visibilité. Par la suite nous étions bien placés et les résidants ont pris plaisir à regarder la seconde mi-temps dans de bien meilleures dispositions. »





# FOOT SALLE A MONTAUDRAN



Accompagnés par Laetitia et Alexis, Nils, Jérémy, Dimitri, Marcy, Benjamin, Emilie, Christopher, Jean-Christophe, Joffrey et Pheng sont partis faire un soccer "five" à Montaudran, c'est-à-dire du football en salle pour les non-initiés. Ils nous retracent cette sortie.

« Nous avons composé deux équipes de six. Il y

a eu des buts en pagaille, de beaux arrêts de gardien, de belles actions et surtout beaucoup de plaisir à jouer ensemble. Nous avons fait le premier match sur les terrains à l'intérieur pendant 45 minutes et un second match à l'extérieur qui a duré 30 minutes. A la fin nous avons terminé par la fameuse séance de penalty et beaucoup de rires. »







C'était assurément l'un des évènements du week-end à Toulouse. La 5<sup>e</sup> édition française de la course Red Bull Caisses à Savon a réuni pas moins de 25 000 personnes, ce dimanche 18 septembre 2022, sur la colline de Pech David. Célia, Nils, Marie-Paule, Anaïs et Jérémy ont pu observer 48 bolides plus déjantés les uns que les autres, venus des quatre coins de la France dévaler les coteaux de Pech David dans la joie

et la bonne humeur. Ils ont tour à tour vu dévaler un sarcophage égyptien ; un barbecue et ses saucisses ; un gâteau d'anniversaire roulant créé à partir d'un châssis de tondeuse ou encore une caisse « troupeau de moutons » faite de vraie laine fraîchement tondue dont l'odeur marquait le passage ! Le stade toulousain avait même sa propre caisse à savon. Les résidants ont grandement apprécié cette sortie.





# LE CIRQUE LANDRY



Le samedi 5 novembre le Cirque Landry était en représentation à Montgiscard. Emilie, Benjamin, Morgane, Jean-Christophe, Joffrey, Dimitri, Alexandre, Sébastien Labarthe, Nils et Patrice étaient au rendez-vous. Alexis et Laëtitia qui accompagnés le groupe nous relatent.

« Les résidants ont pu assister à différents tours d'acrobatie, de domptage, d'équilibriste

et de jonglerie. Ils ont vu des animaux comme une chèvre, un chameau, un cheval et un lama qu'ils ont pu toucher pour leurs plus grands plaisirs. Des clowns et des fantômes ont aussi fait leurs apparitions ce qui a beaucoup fait rire et frissonner les résidants. Ils ont beaucoup applaudi tout le long du spectacle et leurs retours ont été très positifs. »





# VISITE DE LA FERME D'ODARS



Accompagnés de Nadège et Tania, Stéphane Héraut, Dimitri Mesples, Stéphane Garrigues, Marie-Paule, Katrina, Sébastien Labarthe, Morgane et Anaïs sont allés visiter la ferme pédagogique d'Odars ce 9 octobre dernier. Ils nous rapportent cette journée à la ferme.



«A la ferme, nous avons pu voir des poules, des ânes, des chevaux, des chèvres et des moutons noirs. Nous sommes même rentrés dans les enclos pour les nourrir. On a aussi pu brosser les chèvres, c'était très drôle. Nous avons aussi participé à une activité pour retrouver des animaux dans la forêt des lutins! Après, direction le potager

pour découvrir les différentes senteurs des aromates. Nous avons ensuite pique-niqué sur place avant de finir la journée par une promenade au lac de Labège. Nous en avons profité pour prendre une boisson en terrasse. C'est une sortie que nous avons tous apprécié et que l'on souhaite renouveler! »



# PROMENADE A NARBONNE PLAGE



Le samedi 12 novembre une sortie à Narbonne plage était organisée par Jean-Marc et Stéphanie. Ainsi, Nils, Célia, Nicolas, Jean Liarte, Jean-Mickaël, Sophie et Marcy ont pu profiter des bienfaits de l'air marin. Le petit groupe nous dépeint cette excursion.

« Nous sommes allées à Narbonne, pour nous promener, voir la mer et chercher des

coquillages. On a piqué une belle journée ensoleillée même s'il y avait du vent. On a fait une longue promenade sur la plage, il n'y avait pas beaucoup du monde. Puis nous sommes allés à Gruissan. On s'est installé en terrasse pour profiter d'une boisson bien méritée. Là, on a vu des bateaux et aussi fait des photos. C'était une superbe journée. »





# UN BAL A RAMONVILLE

Le foyer Petit Bois de Toulouse a organisé le vendredi 25 novembre une soirée bal disco à la salle des fêtes de Ramonville Saint-Agne. Un groupe 14 résidants du foyer Pierre Henri se sont rendus sur place pour passer une bonne soirée. Jean-Mickael et Nils qui étaient présents nous parlent de cette soirée.

« Le foyer Petit Bois a organisé une soirée dansante le vendredi 25 novembre, plusieurs foyers étaient invités, il y avait le foyer La demeure de Saint-Orens, le foyer de Calmont, le foyer de Lux et d'autres. Nous avons pu enflammer la piste de danse. Il y avait un DJ qui a pu passer de la

musique des années 80 c'était trop bien ! Après s'être bien dépensé sur la piste, nous avons pu nous restaurer avec des gâteaux et des boissons. Puis nous avons continué à danser jusqu'au bout de la nuit. Nous sommes rentrés au foyer aux alentours de minuit.





# NOUVEAU LIVRE D'ILLUSTRATION

Le nouveau livre d'illustration « LES PETITS CONTES ZEN » est enfin prêt. Si ce livre d'illustration nous a pris du temps c'est parce qu'il propose pas moins de 83 pages de textes illustrés par les résidents de l'atelier communication.

« LES PETITS CONTES ZEN » est un recueil de contes que nous avons déniché sur internet. Nous avons fait le choix de rassembler différents écrits provenant de divers pays et cultures à travers le monde. Aussi nous avons choisi comme thématique la zénitude, la spiritualité. Nous voulions retrouver un message d'espoir, d'amour et de communion. Un message qui rassemble et qui peut aussi faire réfléchir sur nous, les autres et nos relations dans ce monde en pleine mutation. Ces 15 contes rédigés et illustrés par les résidents de l'atelier Communication vont nous transporter du Brésil à l'Afrique, des USA en Asie, en passant bien entendu par notre bonne vieille Europe. Venez découvrir sans attendre cet ouvrage poétique et plein de sagesse. Maintenant, relaxez-vous, ouvrez votre esprit le voyage peut commencer.





## LE TEST DES 3 PASSOIRES









